



Por las alturas del Aramo: Del Xistras a La Gamonal

Desnivel: Acumulado, cerca de 1200 metros **Horario:** Total, entre seis y siete horas

Reseña cartográfica: Mapas del IGN escala 1:50000, Hoja 52-IV.

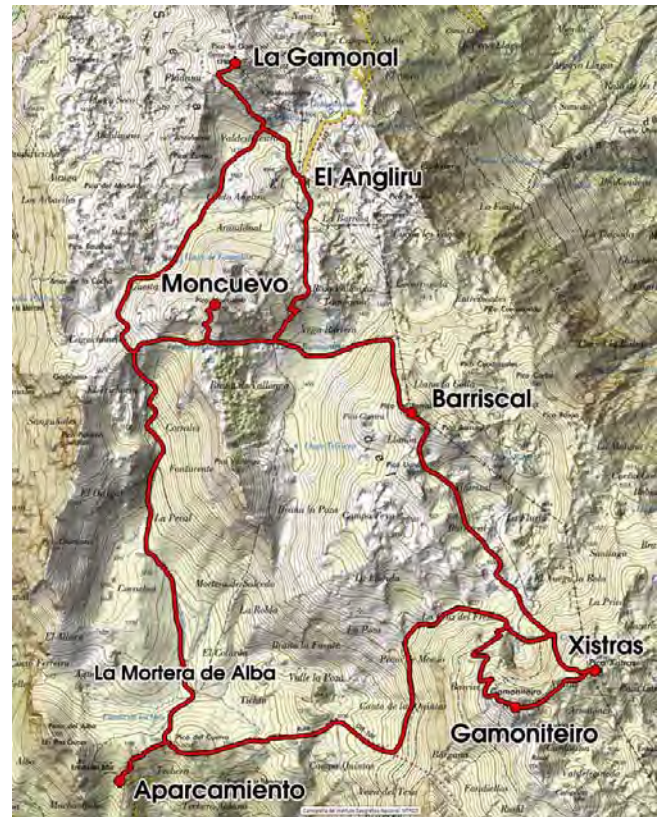
Descripción de la ruta:

La Sierra del Aramo, tan próxima pero en ocasiones tan salvaje, es uno de los grandes hitos paisajísticos de la Asturias central, con privilegiadas vistas de la montaña asturiana, un reducto ganadero a tiro de piedra de la gran urbe central y un destino interesante ya sea para montañeros, turistas o ciclistas.

Proponemos una ruta circular, dura pero agradecida, que enlaza las mayores cotas de la sierra entrando desde la parte Suroeste, por los pastos de Alba, colgando sobre los valles de Quirós. Sólo os recomendamos que vayáis bien surtidos de agua, ya que no hay fuentes en toda la parte alta, y ojo con la niebla. El Aramo es muy propenso a ella y buena parte del recorrido se hace sin camino ni referencias claras, así que el riesgo de pérdida sin visibilidad es alto.

La salida la hacemos desde el área recreativa del Alba, en Quirós, a la que accedemos desde la carretera entre Valdemurio y Bárzana y cogiendo el desvío al pueblo de Salcedo, por carretera estrecha con fuerte pendiente que nos deja en el aparcamiento del área recreativa, a 1100 metros de altura. Remontamos lo que queda de pista para llegar a la mayá y a los impresionantes pastos de La Mortera de Alba, donde parten pistas con rumbos diversos. Hacia el este, sobre nuestras cabezas, tenemos el Gamoniteiro. Detrás de él, se encuentra el Xistras. Ahora cruzaremos la vega hacia estas dos montañas, siguiendo una pista bastante reciente que nos deja justo debajo de estos dos picos.

En algo más de una hora llegamos a una vega bajo el Gamoniteiro, que nos queda justo hacia el Sur. Podemos coronar esta cima, techo del Aramo con 1791 metros, pero arruinado por las grandes antenas y la carretera que llega desde la Cobertoria, en un corto ascenso.



Comenzando la ruta desde el aparcamiento



Vistas hacia el Sur en Alba: Peña Rueda y Ubiña



Desde la Mortera, subida al Gamoniteiro



Debajo de los dos primero picos del día



El ascenso visto desde el Barriscal



Cima del Xistras, el Gamoniteiro al fondo

Desde el Gamoniteiro vamos al Este para acercarnos a la vecina cima del Xistras, en diez minutos más. Otra opción es evitar el Gamoniteiro y dejarlo a un lado, caminando por trazas de ganado y sendero entre rocas y pastos, cogiendo el mejor itinerario que nos parezca, para aparecer en menos de dos horas desde el coche en la cima del Xistras, a 1775 metros. Si venimos del Gamoniteiro, echar unos 15-20 minutos de tiempo extra, lo que nos lleve coronar y seguir a la segunda cima.

Llega el momento de continuar la ruta. Para ello, debemos bajar a la vega situada al Norte de las cimas, por la que hemos pasado para llegar a ellas. Allí seguimos rumbo Norte para encaramarnos al Barriscal. Desde el Xistras se ve claro, pero una vez perdida altura, la referencia ya no está tan clara. Hay trazas de senda y paso de ganado, por la que podemos acercarnos hasta casi la cima. Este tramo se hace bien si hay visibilidad, pero puede ser mejor desistir en caso de niebla ya que puede ser imposible orientarse.

GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



Camino hacia el Barriscal desde el Xistras



Acercándonos al Barriscal, poco a poco



El macizo de Ubiña desde el Barriscal

En una hora desde el Xistras, ya estamos en los 1719 metros del Barriscal, viendo la continuación de la ruta. Tenemos la opción de coronar el Moncuevo y La Gamonal. Nosotros partimos aquí el grupo. Algunos, siguieron hasta La Gamonal. Para ello, descendieron rumbo Norte a la vega de Vallongo, donde aparece una pista que remonta al Norte y llega hasta el mismo aparcamiento del Angliru, en algo más de media hora. Del Angliru, hay que descender rumbo Noroeste a la vega que nos separa de la cercana Gamonal, para remontar luego la ladera (jitos) hasta la cima (1712 metros). En total, desde el Barriscal, cosa de hora y media.

Otros fuimos al Moncuevo. Desde la pista, en su primera revuelta, abandonamos la misma y rodeamos el pico en ligero ascenso para encontrar una fácil canal pedregosa, jitada, que nos acerca a la cima, a 1721 metros, en menos de una hora. Es posible combinar ambas cimas, coronando el Moncuevo y bajando por la ladera Este al Angliru y Gamonal, pero este paseo llevará cerca de tres horas.



La Peña de Alba lejana y abajo



Las siguientes cima a coronar



Vistas al Sur desde la cima de La Gamonal

Para volver a Alba, si llegamos hasta la Gamonal debemos bajar a la vega y torcer a la derecha (Sur) para acercarnos a la charca artificial de Fompedrín. Seguimos el valle al Sur, dejando la vega de Cagachoneiro a la derecha y por debajo, en un terreno rocoso, cárstico y de mala orientación si pillamos niebla. Hay algún sendero que nos facilita el paso, hasta que finalmente aparecemos en un amplio collado entre el Pelitrón y el Moncuevo. Desde este collado ya sólo queda bajar por el ancho valle que vemos por debajo.



Regreso desde La Gamonal, parte inicial



Laguna de Fompedrín, a mitad de camino



Subiendo al collado con el Pelitrón a la derecha

Si venimos del Moncuevo, es bastante más rápido y sencillo, bajamos la canal de ascenso y doblamos a la derecha en la base (hacia el Oeste) para ganar ese collado, o directamente la parte alta del valle, siguiendo alguna traza de paso de ganado, de forma evidente por donde veamos mejor y en apenas 20 minutos de descenso. Encontramos primero senda, valle abajo, luego ya pista hasta llegar otra vez a La Mortera y de aquí otra vez en el aparcamiento. El descenso desde Fompedrín nos puede llevar cerca de un par de horas, sin correr mucho pero sin grandes pausas, si no nos liamos mucho para coger las buenas referencias de bajada, en la parte superior.



Parte final del descenso a Alba...



Valle de bajada, ahora ya sencillo



Los preciosos pastos de La Mortera de Alba

En resumen, una ruta preciosa para asaltar los cielos del Aramo. Disfrutadla con cuidado, ojo con la niebla una vez más, no queremos ser pesados pero hay que tener mucho cuidado con ella en El Aramo. Atención en caso de hacer la ruta en invierno ya que con nieve blanda, se os pueden disparar los horarios. Recomendamos la primavera o el inicio del otoño como mejores épocas para hacerla.

Suerte allá arriba y un saludo de Maquis.



Cimas del entorno de la Mortera de Alba

Desnivel: Unos 800 metros de desnivel acumulado **Horario:** Entre cuatro y cinco horas de ruta.

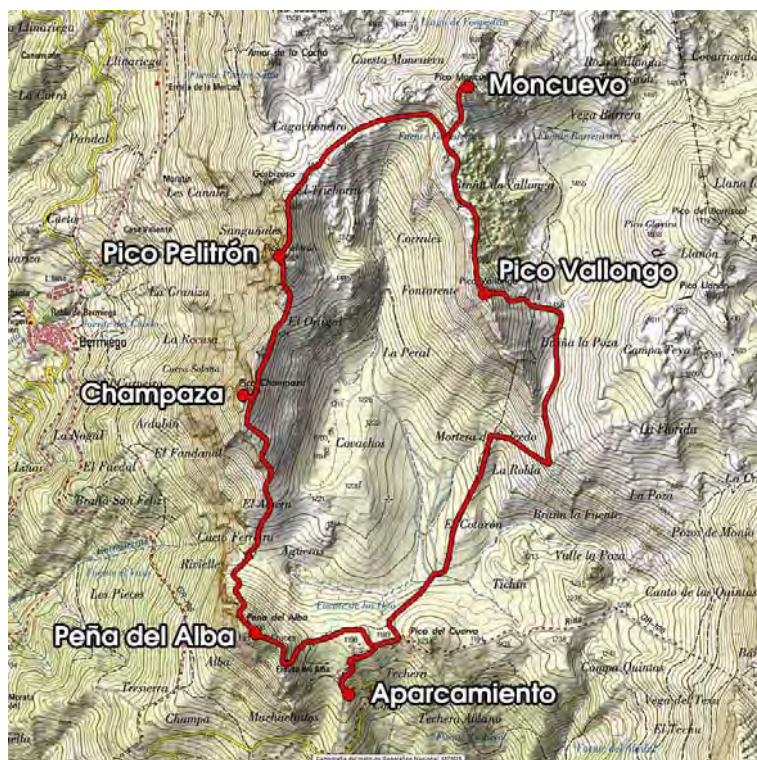
Reseña cartográfica: Mapas del IGN escala 1:50000, Hoja 52-IV.

Descripción de la ruta:

Tenemos aquí la versión reducida de la ruta anterior, con menor distancia a recorrer y menos desnivel acumulado, aunque se puedan coronar cinco bonitas cimas que nos regalarán preciosas vistas del valle de Quirós, con el macizo de Ubiña bien cercano. Todas ellas están en el entorno de La Mortera de Alba, de donde partimos al igual que la ruta anterior desde el aparcamiento del área recreativa.

Sólo que en esta ocasión no vamos al Este, sino que bajamos por la pista a la vega y cruzamos la riega. Hay un cruce de tres pistas y seguimos de frente, por un trazo leve en medio de una loma, que al poco rato vuelve a coger entidad y se convierte en una ancha pista que remonta la ladera sobre nosotros dando un par de curvas para terminar en una portilla que cruzamos. Estamos en Vallongo, que como su nombre indica es un largo valle con el Barriscal a un lado y el pico homónimo al otro. Seguimos por el valle un rato hasta llegar a un collado amplio que parte aquel en dos, y vemos ya el Moncuevo enfrente.

Este collado nos señala el punto por el que empezamos a subir a la izquierda, fuera de camino salvo alguna traza de ganado que si cogemos bien nos ahorrará esfuerzos entre el pesado roquedo que conforma la montaña; evitando los tramos más pesados llegaremos finalmente la escondida cima del Pico Vallongo, a 1623 metros, donde llegaremos en algo más de una hora desde el aparcamiento de Alba.



Inicio de la ruta, vista desde la Peña de Alba



Por encima de la niebla, el Pelitrón detrás



La portilla que da acceso a Vallongo



Al fondo el collado donde dejamos el valle



Por aquí hay que subir, como mejor veamos



Cima del Vallongo con el Moncuevo detrás

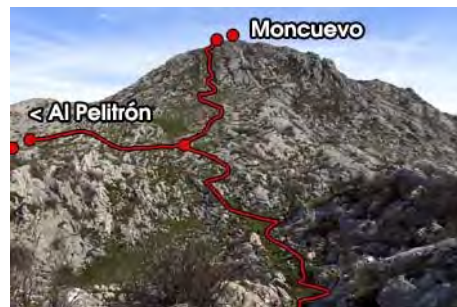
El siguiente tramo es algo más pesado, con ese terreno calizo quebrado tan característico de la montaña cantábrica, en el cual la roca viva, afilada, se mezcla con la hierba y las pozas nos hacen caminar con cuidado para no meter literalmente la pata y destrozarnos una pierna. En este caso, con el Moncuevo delante, tenemos que ir casi siempre por el amplio filo del cordal sin salirnos a los laterales, ya que el mejor paso, incluso con trazo de senda pero sin jito o marca alguna, nos deja caminar de forma relativamente cómoda. Perdemos unos pocos metros de altura en este recorrido que en menos de media hora gana terreno más amable, un amplio collado debajo de la cara Sur del Moncuevo. Es en este punto donde llegamos si venimos de la ruta anterior, y es un paso natural que comunica Vallongo y la pista al Angliru con la vega de Cagachoneiro al Oeste. Debajo de nosotros hay una fuente, en una amplia zona de pastos por la que se baja a Alba sin problemas. Es aquí donde volveremos dentro de un breve rato para tomar el lomo que se escapa al Oeste hacia el Pelitrón y nos separa de la laguna de Fompedrín y la vega Xanzana, donde se alcanza La Gamonal. De momento toca remontar, si tenemos ganas, la cima del Moncuevo, por la canal jitada que sube por el centro de esta vertiente y nos brinda el más cómodo acceso al pico y sus 1721 metros, en 10-15 minutos de empinado ascenso (unos 45 minutos desde el Vallongo).



La siguiente parte de la ruta



Una mirada atrás, terreno pesado para caminar



Ya justo frente al Moncuevo

Desde el Moncuevo, deshacemos la subida final y torcemos al Oeste, perdiendo algo de altura primero y luego recorriendo el lomo que separa los valles, dejando Cagachoneiro a la derecha. Vamos en ligera bajada y bordeamos por la derecha una primera cota para luego ir superando los metros que nos separan de la cima del Pelitrón (1572 metros, unos 40 minutos desde la cima del Moncuevo).



En el Moncuevo, con La Gamonal y el Angliru



Ahora, de camino al Pelitrón



En el Pelitrón. La Gamonal y el Moncuevo atrás

Por primera vez se nos abren las vistas (si tenemos suerte con la niebla) al valle de Quirós bajo nosotros y las cimas de Ubiña y Sobía. Ahora tenemos que seguir la cresta rumbo Sur casi por su filo, pero teniendo cuidado ya que a la derecha se nos abre un vacío considerable. Vamos bajando poco a poco por el cordal para al final remontar hasta la cima del Champaza, poco más que una cima secundaria de aquel, con un modesto montón de piedras que señalan sus 1483 metros (25 minutos desde el Pelitrón).



Del Pelitrón a la Peña de Alba



La cima del Champaza entre la niebla



El descenso para acercarnos a la Peña de Alba

La bajada a Alba la hacemos también cerca del filo del cordal, por la parte que cae sobre La Mortera. Es un pesado terreno de roca y hierba que nos obliga a bajar con cuidado, más ahora que tenemos las piernas castigadas. Perderemos más de 300 metros de desnivel hasta llegar a un ancho collado bajo la Peña de Alba. Podríamos evitarla y volver bordeando a La Mortera, o superar directamente, por la pindia ladera, los 150 metros de desnivel que nos dejan en la cruz cimera (1315 metros, casi una hora desde el Champaza). Eso sí, las vistas compensan la subida final, con el valle a un lado y detrás de nosotros todo el cordal que hemos recorrido hoy, con el impresionante paraje de La Mortera de Alba, una amplia y verde alfombra, a nuestros pies.

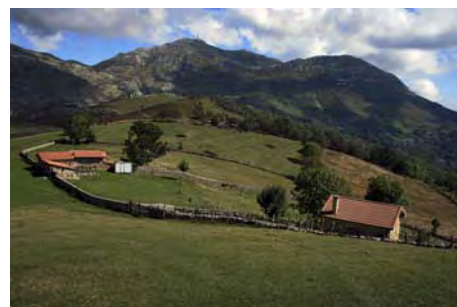
Sólo nos queda seguir un rato más el filo rumbo Sur (ahora aparecen algunos jitos) para llegar al poco a las tres cruces que se levantan sobre Quirós, y pegada a ellas la Ermita de Alba. Una corta pista nos baja a los prados, donde volvemos cómodamente al aparcamiento del área recreativa y damos por finalizada la ruta en media hora de tranquilo descenso.



Cima de la Peña de Alba con Quirós abajo



La ermita de Alba, debajo de La Peña



La Mortera de Alba, el Gamoniteiro al fondo

Con estas dos propuestas de recorridos, cabalgando las crestas del Aramo desde la vertiente quirosana, le damos un buen repaso a alguna de sus principales cimas. Son ambos recorridos fáciles, sin riesgos objetivos, pero traicioneros si nos sorprende la niebla, por otro lado tan habitual del Aramo. Disfrutadlos con respeto y cuidado. Suerte y un saludo del Maquis.