

# GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



Pocas rutas subimos a la red en la zona occidental asturiana. Y no es por falta de interés montaño, precisamente. La suave sucesión de valles, profundos ríos, perdidas aldeas y brañas conforman un marcado contraste con el reino de la caliza de la montaña central asturiana. Es por ello por lo que merecen la lenta aproximación hasta allí, que es en sí misma una gran actividad serpenteando por las tranquilas carreteras de la Asturias más profunda. Lástima de los usos ganaderos extensivos y la acción indiscriminada del fuego, que han hecho de estas cumbres un infierno de matorral tornando inaccesibles algunas de ellas. También han llegado los eólicos a estas zonas, llenando los cordales de molinos y pistas de acceso que a la vez facilitan a veces los ascensos. Pero entre todo esto aún tenemos zonas de imprescindible visita para empaparnos de sus esencias, como las Sierras de Carondio y Valledor. A la primera de ellas dedicamos un par de rutas, atacando desde dos vertientes: la norte desde Navia y Villayón, y la sur por Boal y la presa de Doiras.

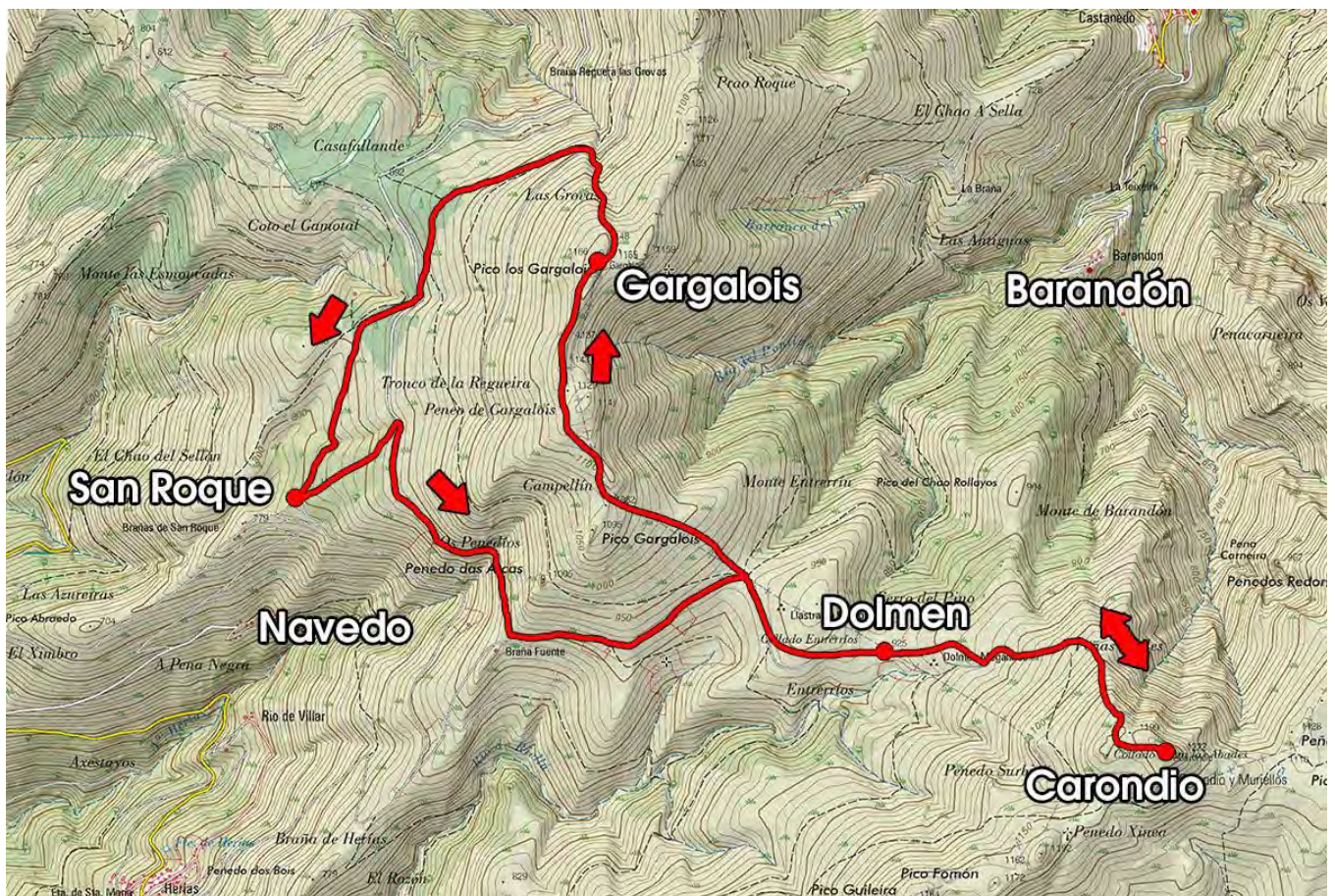
Reseña bibliográfica: *Las 100 montañas más guapas de Asturias*, de Ángel Fernández Ortega (Trea Ediciones)

## Carondio y Gargalois desde el Sur, por la ermita de San Roque

Horario y desnivel: sobre 4 horas de ruta para un desnivel total de ascenso para las dos cimas de 700 metros

No es la ruta más habitual para coronar estas cimas, precisamente. La más rápida viene por el Este, desde Pola de Allande, el Puerto del Palo y Bustantigo. La más montañera y recomendable por el Norte, desde Castanedo. Como esta última la proponemos más adelante, vamos a centrarnos en el rápido ascenso por la vertiente Sur, desde la ermita y área recreativa de San Roque.

Casi nos llevará más llegar aquí que coronar. Primero debemos ir a Navia y Coaña, y luego a Boal. Pasando este pueblo, junto a la presa de Doiras, cogemos un desvío a la izquierda que nos lleva a Sarzol y Herías. Es una guapa carretera de montaña, por encima del embalse y con Illano al otro lado, que tras 13 kilómetros nos lleva a Sarzol. Pasado este pueblo, tras una loma, tomamos un desvío a la izquierda a Navedo, señalizando el área recreativa de San Roque; antes del pueblo subimos a la izquierda hasta ésta y su ermita.



Aparcamos aquí y nos preparamos para caminar. En condiciones despejadas, sin niebla, es una ruta sencilla de seguir. Primero subimos rumbo Este a través del pinar, por un cortafuegos, que nos deja un rato más arriba en una pista forestal. Seguimos ahora hacia la derecha un buen rato, pasando junto a la coqueta Braña Fuente y por encima del pueblo de Navedo hasta que la pista nos deja en un primer collado (Campellín), justo debajo del Gargalois.



Saliendo desde la ermita de San Roque



Por el cortafuegos arriba...



Braña Fuente, a un lado de la pista

# GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



Aquí seguimos rumbo Este un rato más en llano, pasando por detrás de una loma, hasta llegar al collado de Entrerríos (o Entrevías) y su famoso dolmen, al cual llegamos en una hora de amena marcha desde San Roque.



Navedo abajo, San Roque arriba a la derecha



Llegando a Entrerríos y ruta hasta el Carondio



El dolmen, pintarrajeado en 2005

Hasta aquí hemos hecho una plácida ascensión por pistas y caminos. Lo que nos queda a la cima del Carondio, 300 metros justo encima de nuestras cabezas, es un poco más áspero. Primero vamos por rastros de rodadas hacia el Este, remontando luego por senda de ganado entre el brezal, según veamos el terreno más despejado y caminable. Por lo general, iremos un poco por la izquierda de la cima, torciendo luego a la derecha para ganar la cresta y el vértice cimero, a 1222 metros, en 40-45 minutos desde el dolmen. Si la niebla nos respeta, disfrutaremos los abiertos paisajes del occidente con el Mulleiroso, el Pico Hospital y el Panchón al Este. Al Sur, la Sierra del Valledor y la Cordillera, con el Cuetu Arbás y el Caniellas. Al Oeste, cercano, el Gargalois, el siguiente pico a coronar. Justo al Norte, el parque eólico de Bustantigo estropea las vistas y la tranquilidad **con su estruendo. Qué le vamos a hacer...**



El Carondio, con el Mulleiroso y el Hospital



Con el Panchón al fondo, no muy lejos



El camino del Carondio a la cima del Gargalois

Como se ve en la última foto, nos va a tocar desandar parte del camino. Hay que volver al primer collado, el de Campellín, en algo más de media hora. Desde aquí subimos rumbo Oeste, aprovechando senda y tramos más desbrozados. Ganamos así el alto del cordal, y por él seguimos un rato más hasta llegar a la cima del Gargalois y sus 1166 metros (una hora, o poco más, desde el Carondio).



Collado Campellín e inicio de la subida



Ya bien arriba, con el Carondio por detrás



Ahora en el vértice del Gargalois

Para bajar tenemos la opción de deshacer el camino de subida a Campellín y la pista a San Roque. Si el terreno estuviera despejado, podríamos bajar casi directamente, por la loma Sur, hasta cerca del cortafuegos y el pinar, pero la parte baja suele estar tomada de maleza. Otra opción, que fue la nuestra y marcamos en el mapa, es bajar por la vallina al Norte, cerca de una biesca, para buscar una pista 150 metros por debajo de nosotros. Aquí vamos a la izquierda, rumbo Suroeste, hasta llegar a la línea de bosque. Es la misma pista que nos llevaría al fin del cortafuegos, pero podemos tomar un ramal que baja algo más y nos deja en San Roque en menos de una hora desde la cima. Todo ello dependerá del estado en que estén las pistas, ya que hace tiempo que pasamos por estos ramales.



Illano con la Sierra de la Bobia al Oeste



Caballos mientras bajamos la vallina al Norte



Cerca de san Roque, vista al embalse de Doiras

Hay alguna fuente por el camino, ya que pasamos por zonas ganaderas, pero es posible que no tengan caño y no podamos coger agua. Así que cargad con ella por si acaso. Un saludo del Maquis.

# GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



## Prao Roque y Gargalois desde el Norte, por el valle de Villayón

Horario y desnivel: entre 4 y 5 horas de ruta con un desnivel de ascenso cercano también a los 700 metros

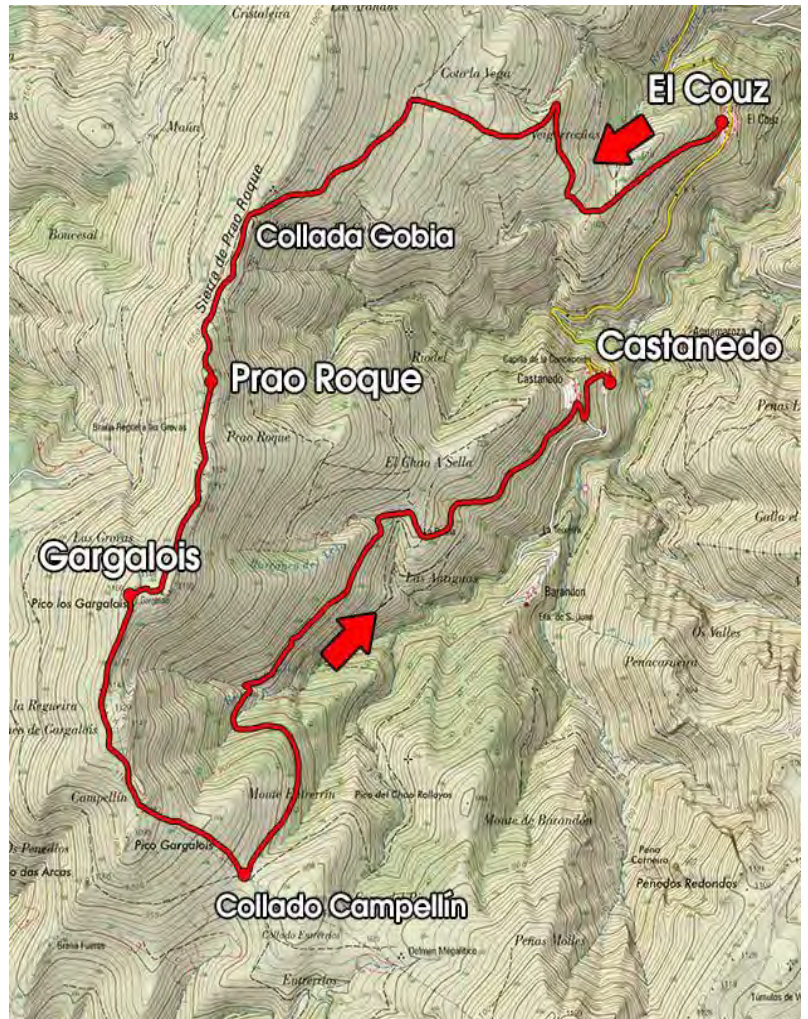
Ahora vamos a visitar la parte Norte de la Sierra, por el concejo de Villayón. Viniendo desde el centro de Asturias lo tenemos algo más a mano que llegar a Illano, pero no mucho más. Cierto es que, con el avance de las infraestructuras en los últimos tiempos, la aproximación se ha facilitado mucho ya que aprovechando la autopista nos plantamos rápidamente en Navia.

Entramos en la villa y en las primeras casas tomamos la carretera AS-25, que nos lleva a la capital del concejo en un tortuoso recorrido. Aquí seguimos rumbo Sur ya por la AS-35, que pasa por pueblos y pueblos hasta llegar a Valdedo. En este último pueblo giramos por la VY-6 hasta su fin en Castanedo, el pueblo de referencia para esta ruta. No hace falta llegar a él, ya que nuestra propuesta parte de la aldea previa, la de El Couz, un par de kilómetros antes, donde aparcamos en la última casa del pueblo, donde hay un apartadero, y nos preparamos para empezar la caminata. Estamos a 480 metros de altura y desde aquí ganaremos unos 650 metros de desnivel de forma cómoda, sin excesivos sudores.

Al igual que la ruta anterior, es un recorrido que haremos en buena parte por pistas fáciles de seguir. En la parte alta caminaremos por el cordal, por terreno despejado. Si las nieblas nos respetan gozaremos de los amplios paisajes del occidente asturiano. Si como en nuestro caso toca mal día, aparte de fastidiarse las vistas hay que estar pendiente de no pasarse desvíos o bajadas para no perdernos. El riesgo de enrisque es casi nulo aquí, pero podemos acabar sumergidos en un mar de cotoya y maleza si perdemos la traza buena. No hay fuentes en la ruta, apenas un lavadero viejo en el Couz.

Por lo pronto, empezamos subiendo al pueblo para tomar enseguida una pista a la izquierda que sube rumbo Suroeste, a los pastos de la zona alta.

A un kilómetro del pueblo, dejamos un primer desvío a la izquierda, siguiendo el mismo trazado que llevamos ahora rumbo Oeste. Al poco rato encontramos otro cruce a la izquierda hacia una cabaña cercana, que tampoco seguimos. Giramos por el ramal de la derecha, que ahora durante medio kilómetro sube rumbo Noroeste. A la altura de otra cabaña y prados se revuelve a la izquierda, ascendiendo otro medio kilómetro hasta un nuevo cruce de caminos. En éste tomamos la trocha que asciende de frente. Ésta nos deja al poco en otra pista más. Esta última viene desde Valdedo y es la que seguiremos ahora hasta el alto del cordal. Giramos a la izquierda y seguimos plácidamente, hasta llegar a la collada Gobia, un amplio paso por donde cambiamos de vertiente para salir al lado de Boal, por encima de la presa de Doiras. Llegar hasta aquí nos llevará sobre hora y cuarto desde el Couz.



Casas del Couz, desde donde salimos



Prados de la parte baja, antes del primer cruce



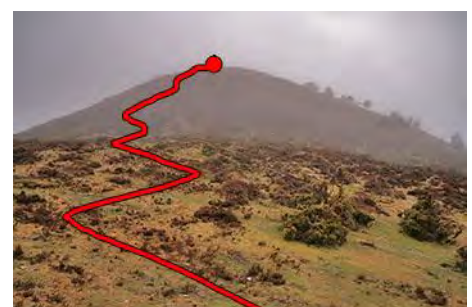
Revueltas de la pista tras el segundo cruce



Al otro lado del valle, el Serrapio



Collada Gobia. No fue un día de grandes vistas



Ahora a seguir el lomo del cordal, hasta la cima

# GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



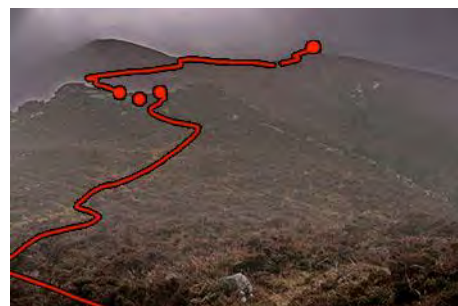
En el mismo collado abandonamos la pista. Ésta irá ahora por la vertiente Oeste de la montaña, bordeando el Prao Roque y el Gargalois por debajo (es la pista por la que podríamos bajar a San Roque desde el Gargalois que explicamos en la primera ruta). Nosotros ahora caminaremos por el filo del cordal, primero esquivando una pequeña elevación y luego remontando ya fuertemente durante un breve rato, para superar los 100 metros de desnivel que nos dejan en la cima del Prao Roque (15 minutos desde La Gobia).



El buzón cimero del Prao Roque, 1116 metros

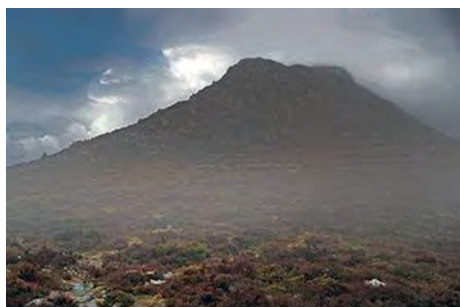


Cedemonio y valle de Illano, al Oeste

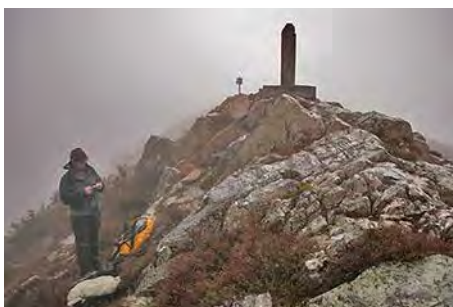


La ruta hasta la cima del Gargalois

De aquí al Gargalois nos queda sólo seguir la cresta cimera, pasando junto a una cota previa y llegando al vértice (1166 metros) en unos 20 minutos de marcha. **Si hay suerte con las vistas, es todo un relajado paseo de altura...**



Dejando atrás la cima del Prao Roque



Preparando tarjeta bajo el vértice del Gargalois



Vistas cimeras, un día con tiempo algo mejor

Ya empezamos a bajar. Lo hacemos siguiendo la traza que, hacia el Sur, recorre la loma de la Sierra. Luego gira levemente al Este y baja hasta el amplio Collado Campellín, el de la ruta anterior (30 minutos desde la cima), con el pueblo de Navedo y la ermita de San Roque al Sur. Y aquí torceremos hacia el Norte, en busca de un viejo camino que desde el mismo collado bajará al valle. Primero se mete por un corto pero guapo bosque de robles, que contrasta con el abierto y árido mundo que recorrimos durante casi toda la ruta.



Bajando por la loma cimera del Gargalois



Peña Aguda y los molinos, desde Campellín



Cruzando el bosque, un corto tramo

En 20 minutos atravesamos el bosque y volvemos a terreno más abierto. Llaneamos un rato hasta desembocar en La Braña, zona de prados cerrados con murias y alguna cabaña (40 minutos desde Campellín). Tenemos enfrente Barandón, pequeña aldea a los pies del Carondio por la que se accede al collado Entrerriós. Nuestro camino sigue ahora siempre al Norte, mejorando su traza ya que entramos en las cercanías de Castanedo.



Llaneando en busca de La Braña



La Braña con el Collado Campellín arriba, al Sur

En menos de media hora llegamos a este pueblo. Aún quedan dos kilómetros de cansina carretera para volver al Couz, 20 minutos a sumar a un total de más de 4 horas de ruta en la Sierra de Prao Roque.

Y aquí terminamos con estas dos propuestas de recorridos, modestas pero que vienen a dar un poco de variedad al entorno por el que nos movemos. Disfrutadlas bien y suerte con la meteo. Un saludo del Maquis.



Barandón, bajo la mole del Carondio



Llegando por fin a Castanedo