

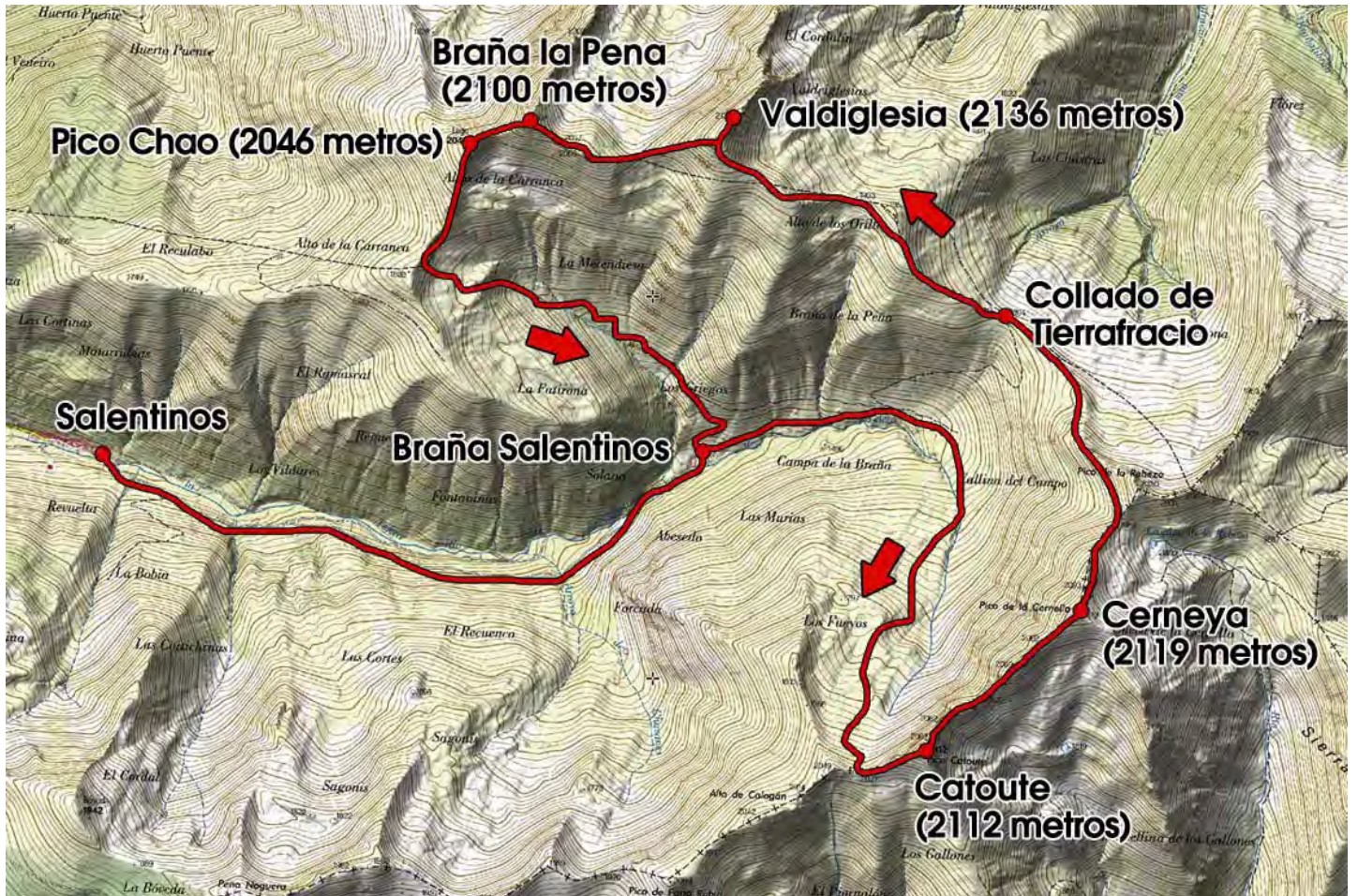


## Sierra de Gistredo: Del Catoute al Valdiglesia

**Horario:** recorrido circular de unas siete u ocho horas de tiempo total. Se puede abandonar a la mitad, en Tierrafracio

**Reseña Bibliográfica:** *Alto Sil, 40 rutas a pie*, de ediciones Calecha

**Reseña cartográfica:** mapa del Alto Sil de Ediciones Calecha, escala 1:50000



La Sierra de Gistredo es un pequeño sector de la Cordillera Cantábrica que separa las tierras de Laciana al Norte con Las Omañas al Este y el Bierzo al Sur. A medio camino entre el ecosistema cantábrico y el mesetario, es un salvaje pero bello entorno donde se hallan conocidas cimas encima de los dos mil metros de altura, con amena subida y grandes vistas.

Este rincón merece ser visitado siempre que se pueda, a pesar que llegar aquí desde Asturias lleva su tiempo. Entrando desde Villablino por la carretera que baja a Ponferrada, podemos desviarnos a los pueblos que son la salida más habitual para las cimas principales. Desde Salentinos, que alcanzamos dejando la carretera principal en Páramo del Sil, parte la ruta al Catoute que alargaremos para enlazar las principales cotas de la Sierra en un largo recorrido sin dificultades técnicas pero exigente físicamente, por la línea de cresta para enlazar cinco cimas.

Cruzando Salentinos, al Este sale una pista que cruza el río nada más abandonar el pueblo. Es una ruta señalizada (PR LE-45) que en leve subida nos acerca entre los robles lentamente hasta la braña de Salentinos, pasando al lado de una de las pocas fuentes que encontraremos en el recorrido (Las Chávanas) hasta llegar en una hora a la braña. Aquí, junto al cuidado refugio y otra cabaña más, sube una pista al Norte que es por la que bajaremos dentro de unas horas. De momento, continuamos por la principal que sube hacia el Este para morir al poco rato en unos amplios prados. No importa, ya que veremos de forma evidente la ruta enfrente de nosotros.



Salimos de Salentinos, rumbo Este



Pista por la que remontamos el valle



La Braña de Salentinos con el refugio delante

El sendero señalizado, marcado y claro, va ahora hacia el Sur. Remonta decididamente la ladera bajo las cimas que más tarde recorreremos, por terreno despejado que poco a poco, tras dejar a un lado la cima del Catoute, gana un amplio collado encima ya de la cota 2000 (una hora desde el final de la pista, hora y media desde la braña y algo más de dos horas desde Salentinos). Sólo hay que girar a la izquierda y superar los 100 metros que nos separan de la cima, en diez minutos de subida, para disfrutar de las vistas.

# GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



Vista general de la subida al Catoute



Se acaba la pista, sigue la subida



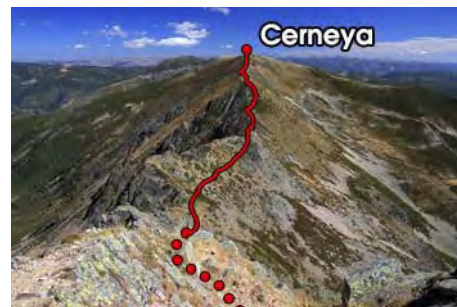
Parte final, con el Valdiglesia detrás



Últimos metros de subida, todo de frente



Vértice cimero, 2112 metros de altura



Mirando al Norte, camino a la siguiente cima

Llega el momento de seguir. Descendemos por terreno empinado al Norte (mucho cuidado con hielo o nieve) y vamos por la vertiente Este bajo los fieros resaltes rocosos que bajan de la cima, hasta que un rato después ganamos ya la ancha cresta y remontamos por ella hasta la cima de la Cerneya, que aunque no lo parezca es más alta que el Catoute (2119 metros, media hora desde este último).



Últimos metros de subida, todo de frente



Dejando atrás ya el Catoute



Cima de la Cerneya, con el Tambarón al fondo

Perdemos altura desde La Cerneya al Norte, con la laguna de La Robeza al Este. La siguiente cota es la Peña Robeza o Carnicera, que no subiremos. El sendero va por su izquierda, por la ladera Oeste, esquivando la cima. Tras dejarla atrás, seguimos ahora por terreno más difuso para llegar tras media hora de camino al amplio collado de Tierrafracio, a 1800 metros, que separa los valles de Salientes y Salentinos. Aquí podemos abandonar si el tiempo o las fuerzas no acompañan, buscando entre el brezo el sendero que baja al Sur, a la pista por la que subimos hace un rato. Nosotros seguiremos hacia el Oeste, siguiendo trazas de senda y remontando pesadamente los 300 metros de desnivel y un par de lomas previas antes de afrontar la subida final a la cresta cimera, doblando luego a la derecha para alcanzar la cima del Valdiglesia, cota más alta de la sierra con sus 2136 metros (sobre hora y media de ruta desde La Cerneya).



Bajando a buscar el collado de Tierrafracio



Dejamos la laguna de La Robeza al Este



Llegando al collado, el Valdiglesia delante



Hacia la tercera cima del día



Últimas cuestas antes de la cima



Buzón cimero de la Peña Valdiglesia

# GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



Nos hemos ganado descansar un rato y disfrutar de las vistas desde aquí, que complementan las que tuvimos en las cimas anteriores.



Al fondo, el macizo de Ubiña



Lo que llevamos recorrido hasta ahora



Camino a las dos cimas que nos quedan

Ahora toca ir a buscar la cuarta cima de la jornada. Retrocedemos la cresta hacia el Sur y doblamos a la derecha (Oeste, para bajar la empinada ladera que nos conduce al collado que separa esta cima de la de la Braña La Pena. Desde el collado, remontamos los 100 metros que nos separan de la cumbre, a 2100 metros de altura, donde llegamos en unos 20-25 minutos desde el Valdiglesia. Desde aquí bajamos al Oeste para llegar a la cota con vértice llamada Pico Chao, de 2046 metros, en sólo diez minutos más de camino.



Embalse de Matalavilla desde el Braña La Pena



Debajo de nosotros el Pico Chao



Vértice cimero con el Catoute lejano al fondo

Llega la hora de bajar. Al principio, bajamos al Sur la ladera cimera, hasta un ancho collado, por terreno despejado. Una vez en la larga loma que lleva al Alto de la Carranca, tenemos dos opciones. La primera, más segura, es seguir el cordal casi por entero para buscar una senda de ganado que nos baja al llano inferior. Aquí, lo cruzamos entero para buscar un sendero que desde arriba se ve claramente y abajo ya no tanto; éste nos baja al paraje del Chozo Las Murias, donde sólo quedan sus ruinas. Aquí encontraremos una pista que es la que nos baja ya a la braña de Salentinos (unos 50 minutos desde el Chao al chozo y casi hora y media hasta la braña).

Una opción para acortar algo la bajada es tirarnos abajo una vez llegados a la loma y bajar por la primera vallina que encontramos, usando sendas de ganado. Atajaremos unos 20 minutos, pero el terreno cerrado de escoba nos va a molestar bastante. En la parte alta, aún podemos caminar bien, pero en la parte inferior, justo por encima del Chozo Las Murias, empeora y se cierra mucho, bajando casi al final a las bravas entre el matorral, por lo que recomendamos no ceder a la tentación del atajo y seguir por el camino largo.



El camino de descenso a seguir la próxima hora



Lagunas secas, al fondo Cerneya y Catoute



Lo que queda del Chozo Las Murias

Como comentábamos más arriba, desde el chozo encontramos una pista que recorre el valle rumbo Sur, primero en llano y finalmente en fuerte descenso. En poco más de 20 minutos aparecemos en la braña Salentinos. Ahora nos espera una pesada hora de descenso por la pista hasta el pueblo, aunque hay una variante para amenizar la vuelta en la parte final: tras pasar un cierre, antes del tramo de subida, baja un camino a la derecha que nos permite cruzar el río por un estrecho puente y seguir por la otra orilla hasta Salentinos.



Valle y pista que nos bajan a la braña



Llegando a la Braña Salentinos



Bajando al río en la parte final de la ruta

Y así terminamos este recorrido casi integral por las cimas de la Sierra de Gistredo, muy frecuentada por montañeros bercianos y que a nosotros nos queda tan lejana. Cargaos bien de agua y disfrutad con cuidado y respeto de estas alturas. Un saludo del Maquis.