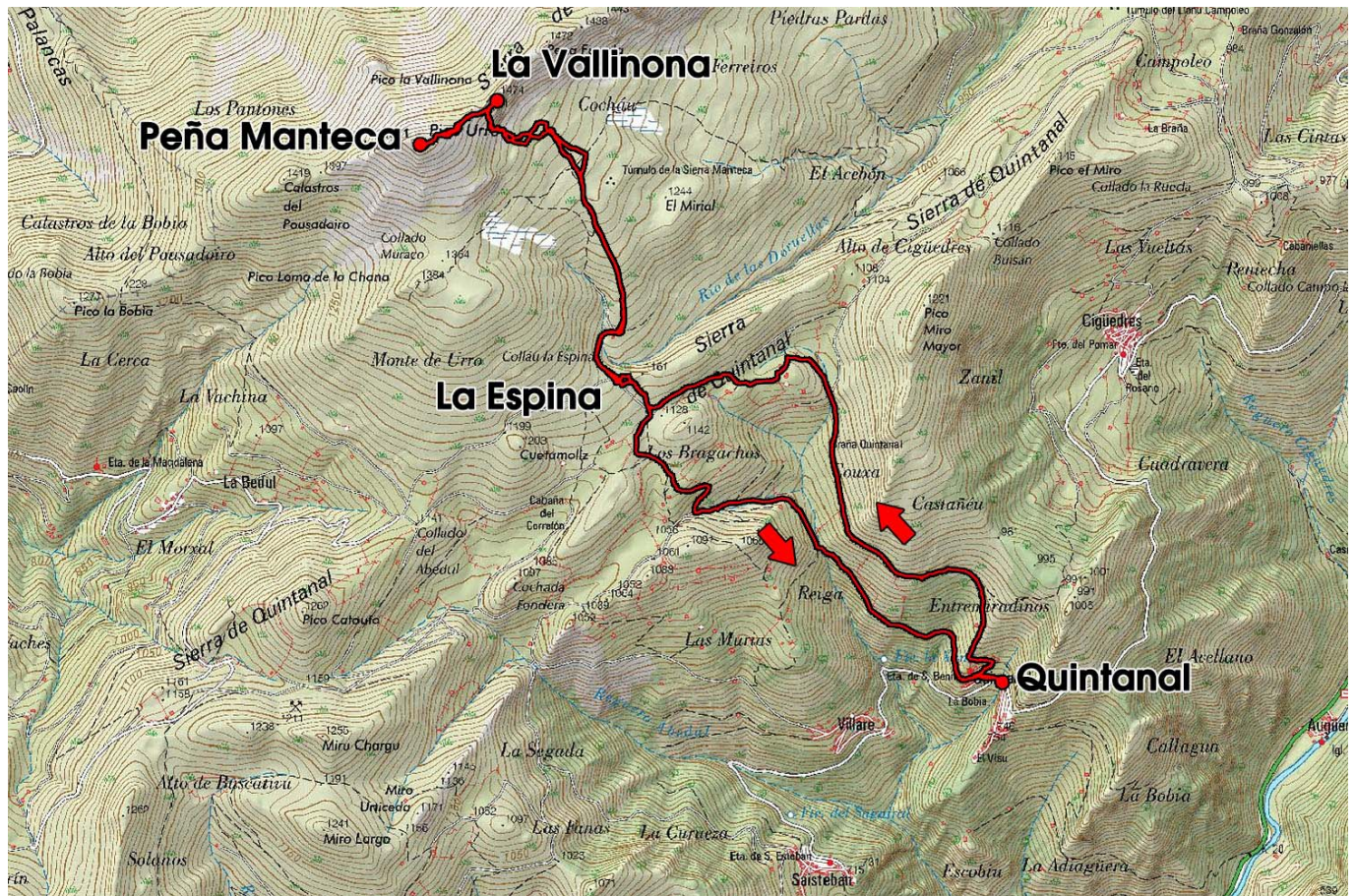




Peña Manteca desde Quintanal

Horario y desnivel: unas 4 horas de ruta para un desnivel de ascenso de unos 750 metros

El cordal de Peña Manteca es de modesta altura, pero muy llamativo ya que se puede ver desde buena parte de las cimas asturianas. Su perfil aislado y muy característico facilita su identificación. Pero además es un buen mirador hacia la montaña centro-occidental asturiana, dominando un aislado conjunto de aldeas y pastos, a caballo entre los valles de Tineo y Belmonte. Por este concejo suben las rutas de acceso más habituales, y una de ellas es la que vamos a seguir para coronar la áspera cima de Peña Manteca.



Si venimos del centro de Asturias llegaremos a Belmonte, capital del concejo, siguiendo la carretera que nos lleva a Somiedo. 5 kilómetros después de la villa vemos una carretera secundaria que sube a Vigaña y San Esteban. Por ahí nos colamos y subimos serpenteando sobre el valle 10 kilómetros más, hasta llegar a Quintanal. Enfrente tenemos San Esteban, al otro lado del valle. Aparcamos junto a la carretera, al lado de la fuente (no hay mucho espacio más para aparcar), y nos preparamos para salir.

Haremos un descenso circular, ya que hay dos sendas que comunican el pueblo con los pastos de la parte alta. Empezamos por el camino de arriba, y para ello subimos junto a las primeras casas a la derecha, hacia la parte superior del pueblo. Aquí sale un camino empedrado, de fuerte pero cómoda subida, que nos lleva hasta una zona de prados, la mayá Quintanal, en media hora de subida.



Quintanal. Subimos hacia la derecha



Camino empedrado con el pico allá lejano



Primer cruce, giramos a la izquierda.

Aquí hay un cruce, y nos desviamos a la izquierda (Oeste) para seguir por buen camino a las cabañas de Brañavieja en 10 minutos más de subida. Llegamos a una amplia campera, la de Cuxu, punto de encuentro de las distintas pistas y sendas que suben desde Villar y San Esteban, vías alternativas de subida. Ahora torcemos a la derecha a ganar el siguiente collado, el de La Espina, donde viene otra ruta desde l'Abedul. Ya estamos bajo la montaña...



Cabañas de Brañavieja



Collao La Espina, con el Valle del Pigüeña al Sur

GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



Bordeamos una riega por la izquierda para acceder a una solitaria cabaña (una hora desde el pueblo). Ésta marca el punto donde las rodadas nos suben de forma directa a las campas bajo la cara Este del pico. Hasta aquí hemos llegado de forma cómoda, rápida y limpia, pero más adelante todo va a cambiar. De momento, remontamos por terreno abierto hasta que las rodadas finalizan en una campera, casi rozando la cresta de la montaña (media hora desde la cabaña). Sin embargo, aquí la escoba nos va a dificultar ganar la cima durante un buen tramo. Unos aislados abedules nos indican el punto donde salen las sendas que nos permiten esquivar los peores tramos de escoba. Algunos jitos, que son difíciles de ver con tanto matorral, nos ayudan a salir de este pesado trance, ya que el camino, aunque a veces desaparezca, existe y aún se puede seguir más o menos. Ya sea por la de buenas o por la de malas, el objetivo es acercarnos a las rocas cuarcíticas del Pico La Vallinona, donde el matorral se reduce y subimos ya por terreno más claro.



La cabaña y el camino a la cima



Intuyendo la senda a seguir tras los árboles



Desde La Vallinona, los últimos metros a cima

Aunque el terreno en la cresta tampoco sea bueno, es mejor que el anterior. Giramos hacia la izquierda hasta coronar los 1521 metros cimeros, en unas dos horas desde Quintanal. Las vistas de la Cordillera, Somiedo, montes de Cangas y Tineo se esparcen ante nos...



Caseta y vértice cimero, 1521 metros



Montes de Somiedo al Sur



Tineo al Noroeste. Al fondo, el Capiella Martín

Bajamos deshaciendo el camino de subida. Si estamos animados, antes de abandonar la cresta podemos desviarnos para coronar la cota de La Vallinona (1474 metros), que no aporta mucho a la ruta pero se deja hacer fácilmente, apenas un par de pasos que nos pidan usar las manos para ayudarnos pero sin dificultad alguna. Bajamos luego a la cabaña y de ahí al Collao La Espina (40 minutos).

Como la intención es terminar bajando por una ruta distinta, nada más pasar La Espina, junto a los campos de Cuxu cambiaremos el rumbo. Si para subir pasamos por Brañavieja, ahora la dejamos a la izquierda y seguimos un rato más en dirección Sureste. Al bajar a la siguiente vallina nos desviamos a la izquierda por un camino a veces algo embarrado y con matorral, pero aún de buen caminar.



La Vallinona al lado. Ya que estamos aquí...



Subimos por la izquierda; ahora por el otro lado



Por ahí bajaremos de vuelta al pueblo

Bajamos así al valle de la Riega La Chana, que lanza sus aguas abajo al Pigüeña. Enfrente vamos a ver la senda por la que subimos, el *Camín Cimeru*. Nosotros saldremos unos metros por debajo, el *Camín Bajeru*, que en suave descenso nos deja otra vez en Quintanal, en la parte inferior del pueblo, en unos 50 minutos desde La Espina (hora y media de bajada desde la cima de Peña Manteca).



Con el *Camín Cimeru* enfrente al bajar a la riega



Buen camino empedrado en la parte inferior



San Esteban, al fondo el Mocosu y el Cornón

Y así le rendimos una merecida visita al techo de Belmonte, gran mirador y sobresaliente hito, en una casi cómoda ruta (quitando la parte superior) que nos llevará en poco más de cuatro horas, contando paradas. Suerte con la meteo y un saludo del Maquis.