

GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



Entre las montañas del Bierzo, el Alto Sil y bajo La Babia está la pintoresca comarca leonesa de Omaña. Encierra en su interior los dosmiles más australes de la Cordillera Cantábrica (más al Sur sólo nos quedan los Montes de León, El Bierzo y La Cabrera), coquetos pueblos de montaña, una dura historia guerrillera y algunos bellos parajes que merece la pena visitar. Aquí proponemos un par de itinerarios, clásicos por otro lado, para conocer algunas de las cimas más características y prominentes de la vertiente Este, cerca de Murias de Paredes. La parte Oeste, que ya forma parte del Alto Sil (sector del Catoute), la dejaremos para otro reportaje.

Si queréis saber más de esta zona, la editorial Calecha tiene guías completas del Suroccidente asturiano, León Oriental y El Bierzo, así como buenos mapas. Pueden encontrarse en bastantes librerías asturianas y su web es: www.calecha.com

Nevadín y Tambarón: circuito desde Vivero

Ésta es una larga ruta que nos permite combinar dos de las principales cumbres de la zona. Si bien éstas merecen una visita por separado, y la subida al Tambarón desde Montrondo es una bonita excursión, nosotros aprovechamos el largo viaje para meternos entre pecho y espalda una larga ruta, que puede llevarnos casi siete horas de paseo.

El terreno es de buen andar, por pistas y pradera de montaña, y de fácil orientación. Sombra no encontraremos en la ruta, y fuentes tampoco, así que llevar gorro y agua bastante.

La salida la hacemos desde el pueblo de Vivero, por debajo del Puerto de La Magdalena. Aquí llegamos desde Murias de Paredes al Sur o desde Rioscuro y Los Bayos por el norte, en la carretera a Villablino. No hay mucho sitio para aparcar en el pueblo.

Por la parte norte del pueblo sale una pista que sube a la montaña. En la primera revuelta, vemos un cruce a la izquierda por el que va nuestra pista. El camino va por el fondo del valle, por el lado derecho, dejando a un lado las Brañas de Vivero (30 minutos). Obviamos todos los desvíos que nos salgan por la izquierda y seguimos hasta que la pista desemboca en unos prados, ya en la cabecera del valle (La Pradera, cerca de una hora más). La senda cruza a la vertiente norte, pero nosotros la abandonamos aquí. Justo sobre nuestras cabezas, en dirección Sur, remontamos hacia un evidente collado en plena cresta de la sierra. Al principio seguimos una pista, pero después la dejamos abajo y subimos monte a través, por terreno de fuerte pendiente pero de buen andar. Salimos así a otra pista en pleno alto del cordal (20-25 minutos).



Primeros metros de pista; hacia el Oeste



Las Praderas. Vamos hacia la derecha (Sur)



El collado al que tenemos que subir

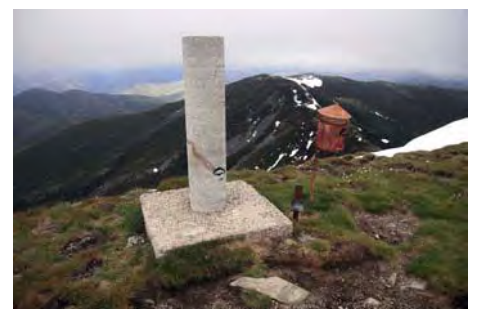
Seguimos por la pista hacia el Oeste, aproximando cómodamente a un nuevo collado ya bajo el Nevadín (10 minutos). Por la ladera Sur, viendo ya enfrente la cima, nos acercamos por sendero a ésta, en 25-30 minutos más (2077 metros, casi tres horas desde Vivero)



La pista en el cordal. Hacia el Oeste...



Última parte del camino a la cumbre



Vértice cimero, 2077 metros. Vista al Suroeste

Ahora podemos volver sobre nuestros pasos hasta el collado donde terminaba la última pista. Aquí, seguimos por el cordal al Sur para coronar la siguiente cota del día, el pico Dos Hermanos, con sus 1983 metros (30 minutos). El llegar hasta aquí no es por capricho, sino que es el itinerario más rápido para descender al collado del Alto del Portillín, justo debajo de nosotros, que es el punto al que tenemos que bajar para seguir hacia el Tambarón. Por cierto, que éste y la ruta a seguir se levantan frente a nosotros, marcando de forma muy evidente la siguiente etapa. Bajamos al Sur, al principio por terreno ralo y más abajo evitando el matorral por la traza de una vieja pista a la izquierda. En el Alto, por sendero y pista cortafuego, subimos unos 200 metros hasta el alto de la línea de cordal.



Vistas cimaras: El Catoute...



Villabino y su valle al Norte



Seguimos andando: ruta al Dos Hermanos



La ruta al Tambarón



Valle de Salientes y la Peña de Valdglesia



En el cordal, parte final al Tambarón

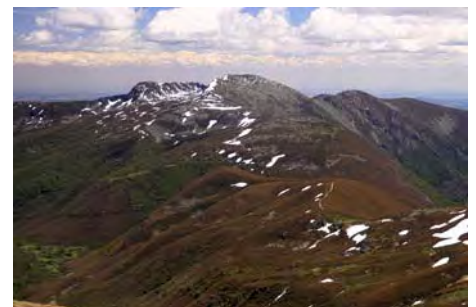
Desde Dos Hermanos, bajar nos lleva casi media hora. 30 minutos más para subir al cordal y otros 30-40 para llegar al Tambarón. Éste consta de dos cimas gemelas; el Tambarón Norte, 2012 metros, y La Peñona, a 2099 metros, separados por un collado que se recorre en pocos minutos sin dificultad alguna. Las vistas de esta parte de la Cordillera Cantábrica son espectaculares. A disfrutar toca...



Cima Norte y detrás la cima Sur



En la cima Norte, el Catoute al fondo



Peña Cefera y Arcos del Agua desde la cima Sur

Para volver, debemos deshacer el camino un tramo. NO es obligatorio coronar otra vez la cima Norte, ya que podemos bajar en el collado y pasar bajo ella (sin camino). Llaneamos por el pastizal bajo la cresta, rumbo Norte, hasta conectar otra vez con el camino de subida. Podríamos bajar ahora al Alto del Portillín, pero proponemos ampliar un poco la ruta. Para ello seguimos por pista el cordal al Noreste hasta su fin, donde la pista dobla al Este y pierde altura. Estamos sobre la cabecera de un valle, donde se esconde la laguna de Vivero bajo nosotros. Podemos bajar entre el matorral por el valle al Norte hasta la laguna o seguir más cómodamente por la pista que bordea por la derecha y luego baja a la laguna por la ladera Este (una hora o poco más desde la cima del Tambarón)



El recorrido a seguir para la vuelta...



La laguna abajo, Sierra de Villabandín al fondo



La Laguna de Vivero



Bajando hacia el valle...

Desde la laguna, la pista baja y sale a la pista que va de Vivero a Alto del Portillín. Bajamos a la derecha y rápidamente llegamos a la pista por la que subimos por la mañana (20 minutos). Ahora hacia el Este, cruzamos por las Brañas de Vivero y volvemos al pueblo en media hora más de paseo, cerrando un bonito circuito por los hermosos rincones de la Alta Omaña, tierra dura y salvaje como aquellos que la recorrieron en tiempos aún no olvidados...



Las ruinas de la Braña de Vivero

GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



Sierra de Arcos del Agua y Peña Cefera: visita a los Llaos de Baucín

Ahora os proponemos una ruta circular por los dosmiles más australes de la Omaña, saliendo de Fasgar, visitando los pequeños lagos de Baucín (de probable origen romano para surtir de agua a las explotaciones auríferas de la zona) y bajando de forma un poco aventurera para volver al pueblo. El recorrido, que no lleva excesivo tiempo, combina camino por pista, monte a través y descenso por terreno de matorral, donde es importante orientarse bien y no despistarse si no queremos acabar destrozados entre la cotoya. Las vistas, y la calidad del paseo en general, merecen el acercarnos hasta allá.

Fasgar es un pueblo al fondo del valle, de un tamaño bastante considerable, al cual se accede desde la carretera La Magdalena-Murias de Paredes. A la altura de Aguas Mestas, cogemos el desvío que nos lleva a Fasgar tras varios kilómetros de recorrido.



En el pueblo, hacia el Oeste, parte una pista que va al Campo de Santiago, un valle al otro lado del cordal. Al principio vamos por el fondo del valle y luego cogemos el ramal que sube por la izquierda, entre los preciosos bosques de esta parte de La Omaña (abedulares de Ocidiello). A mitad de camino encontramos una fuente donde refrescarnos y un rato después aparecemos en el collado de Campo, a 1641 metros (50 minutos). Aquí abandonamos la pista y torcemos al Sur. El terreno frente a nosotros es amenazante, pero debemos buscar los claros entre todo el matorral para ir ganando altura con ligera tendencia a la derecha. Una pedrera nos servirá de referencia, ya que debemos cruzarla, y veremos jitos que salvarán nuestras piernas de los pinchazos. La pendiente suaviza y ya podemos intuir la primera cima, a la que llegamos siguiendo los jitos después de unos 40 minutos más. El Sesteadero del Buey del Fraile, a 1904 metros, es la primera cota del día. A sus buenas vistas en general le sumamos el poder ver el recorrido que nos llevará por toda la cresta de la sierra de Arcos del Agua, hasta coronar en la cota de Fernán Pérez.



Punto de salida desde Fasgar



Se adivina la pista subiendo a media ladera



Fuente de Fasgar, un reposo a medio camino



Campo de Santiago desde el collado



A la izquierda, trazado aproximado para subir



Parte alta, la cima se ve allá arriba

Para llegar al Fernán Pérez debemos descender al collado que lo separa, por donde mejor camino veamos (hay traza de sendero) y remontar la cansina loma, durante 40 minutos más de camino. A medida que subimos, aparecen bajo nosotros los Llaos de Baucín. Hay varios jitos coronando cotas, pero la principal parece ser la que tiene el buzón y se levanta en la cresta, por encima de los lagos.



Valle de Fasgar desde el Sesteadero



Trazado por la sierra de Arcos del Agua



Asoman por debajo los Llaos de Baucín



Cima del Fernán Pérez sobre los lagos



Al Oeste, Catoute, Cerneya y Valdiglesia



Peña Cefera, siguiente cota del día

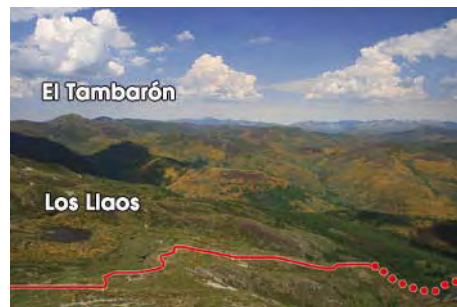
Ahora debemos seguir hasta Peña Cefera. Nos acercamos a los vecinos jitos y, sin llegar a ellos, bajamos con cuidado por la fuerte pendiente hasta llegar al collado (mal terreno para bajar pero sin dificultad). Ahora sólo debemos remontar los pocos metros que nos separan del montón de piedras que marca el punto más alto, siguiendo el cordal hasta su fin (2012 metros, unos 20 minutos más).



Cresta cimera de Peña Cefera



Cima de Peña Cefera, 2012 metros



Vista del descenso desde la cima

Ahora empieza la parte aventurera del descenso. En realidad, la senda no llega a pasar por los Llaos, aunque merece la pena desviarse a conocer aunque sea el mayor de ellos. Justo bajo Peña Cefera, a la derecha de una llamarga en el llano, hay restos de un cierre de piedras y una baliza. Por aquí empezamos el descenso, por una ladera pedregosa pero despejada, único punto en el que poder pasar entre toda la escoba y matorral que cierra el terreno. Si hay suerte, rápidamente veremos jitos que nos confirman que estamos en el descenso bueno. Bajamos a buscar un claro llano, donde el camino va entre la escoba rumbo norte. A veces la traza se pierde y si no fuera por los estratégicos jitos, perderse sería bastante fácil. Al final, la senda mejora y llega al abedular, donde al poco rato tuerce a la izquierda y se encuentra con una pista que cruza el reguero y baja hacia la izquierda, hasta una nueva campera donde se pierde.



Lago mayor. Arriba, sierra de Arcos del Agua



Bajando por la ladera entre el matorral



Inicio de la pista de descenso

Esta bajada nos habrá llevado casi una hora. Cruzamos la campa entera, un poco hacia la derecha, hasta encontrar el punto donde el bosque se abre y la pista reaparece bajando al norte ahora ya muy marcada. Ésta acabará un rato después en el fondo del valle en el camino que une Vegapujín y Fasgar, donde torceríamos a la izquierda (Oeste). Nosotros proponemos una opción más aventurera, pero en la que no podemos despistarnos en los cruces. Bajamos un rato, menos de 10 minutos, hasta que a nuestra derecha vemos que aparecen muros de piedra que cierran finca medio abandonadas. Aquí debemos estar pendientes, ya que unos jitos a la izquierda marcan un sendero invisible que abandona el camino. Nos metemos por aquí y cruzamos el reguero. El camino dobla a la derecha, coge mayor entidad y va casi en llano un buen tramo por el bosque. Al poco, vemos que mejora perceptiblemente y va torciendo a la izquierda, a la vez que empieza a bajar. En un punto, después de 5 minutos de paseo, hace una curva de herradura a la derecha, y es aquí donde lo abandonamos, ya que justo en la curva, un sendero escapa a la izquierda. Atraviesa un pedrero y se mete en el bosque, donde se convierte en un camino ancho pero poco transitado, que finalmente desemboca en el depósito de agua. Sólo nos quedan unos pocos metros para desembocar en Fasgar y callejear por el pueblo hasta llegar al coche.



Atrás dejamos Peña Cefera



Primer desvío, ojo con no pasároslo



Segundo cruce: otra vez a la izquierda

Disfrutad de estos agradables paseos por las Omañas. Un saludo del Maquis