



## Alrededor del Lago del Valle: Orniz y Los Albos

**Fecha:** 2 de Junio de 2009

**Horario:** En total, entre 6 y ocho horas de caminata.

**Reseña cartográfica:** Parque Natural de Somiedo, mapa 1:60000 - 1:30000 de Adrados Ediciones

**Advertencias:** Ruta delicada con niebla en la parte alta (Las Morteras y hacia los Albos); trepadas sueltas, alguna delicada...

### Descripción de la ruta:

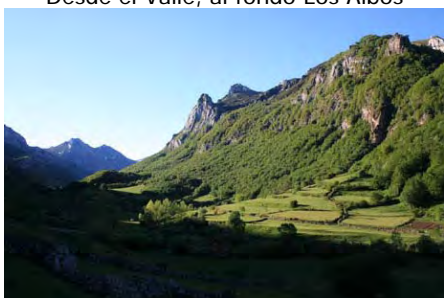
En el entorno del archiconocido Lago del Valle, existen varias interesantes cimas que por sí solas justifican una bonita excursión a la montaña somedana. Además, si el tiempo y las fuerzas acompañan, es posible realizar una ruta circular que enlaza casi todas ellas desde el pueblo de Valle, que nos sumergirá en la esencia de la alta montaña del Parque de Somiedo. Vamos allá...



Desde Valle, iremos por la pista que conduce hasta el Lago, y una vez allá, cruzaremos la zona de Las Morteras para encumbrarnos en la Peña orniz y su gemela la Torre Orniz., en un entretenido cresteo. Después, descenderemos hacia la Horcada La Verderona para ir directos hacia los Albos y el Rubio, y bajaremos a media altura para encontrar otra pista que seguiremos hasta que se una a la pista del Lago, que en breve nos devuelve a Valle.

Es una larga pero preciosa ruta, que requiere estar bien de fondo y aprovechar en días de buena meteo pero sin gran calor, ya que no hay sombra alguna en la ruta (un auténtico tostadero) Atentos al agua, ya que no hay fuentes en la parte superior.

Desde el Valle, al fondo Los Albos



Salimos del pueblo rumbo Este-Sureste, sin pérdida alguna, por pista hasta el Lago. En poco más de una hora llegaremos así a su espectacular cuenca.

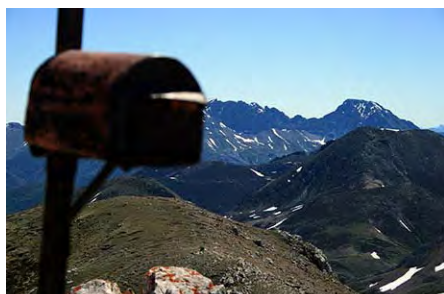
Bordeamos la presa hacia la derecha, a buscar la fuerte pendiente (trazas de camino, sin jitos) que gana el alto hacia Las Morteras (unos 30 ó 40 minutos de ascenso)



Entramos ahora en el caótico mundo de Las Morteras, que debemos cruzar en dirección Sureste hacia la evidente Peña Orniz. Si con tiempo despejado éste es un destino evidente, la niebla puede jugaros aquí una mala pasada, por lo que con mala visibilidad es mejor desistir en este punto, antes que jugar a perdersos...

En cualquier caso, el destino final es la collada Orniz, a la derecha de la montaña, o la canal que se abre a la izquierda de la collada (pendiente fuerte, no subirla con nieve o terreno mojado) Saldremos a la vertiente leonesa, y remontamos fácilmente hasta la cima (2194 metros)

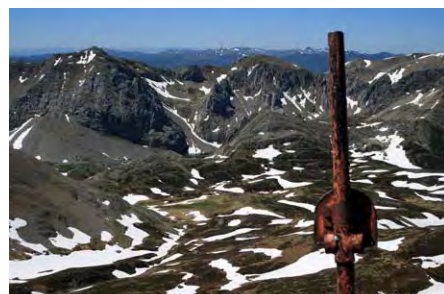
Desde el Lago, habremos tardado tranquilamente hora y media, incluso algo más, para encumbrarnos aquí. Ahora, ya podemos relajarnos y disfrutar de las vistas...



Hacia el Este, el macizo de Ubiña...



Las Morteras, vistas desde arriba...



La laguna Las Verdes y el Montihuero...

# GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



Llega la hora de continuar el cresteo. Tomamos rumbo Este para acercarnos a la vecina Torre Orniz. Llegaremos en unos diez minutos, y de vez en cuando echaremos las manos en algún tramo algo más afilado, pero sin dificultades reseñables...



Hacia la Torre Orniz con Ubiña al fondo

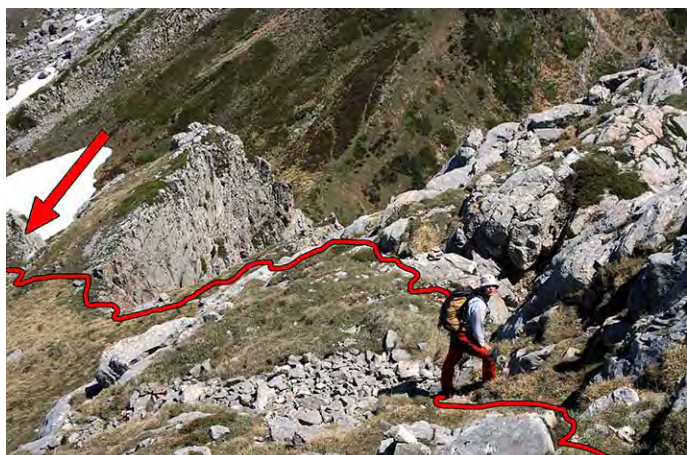


En mitad de la travesía entre las cimas



A la derecha, la cima de la Torre Orniz (2182 m)

Es el momento de abandonar la cresta, que termina en la Torre Orniz. Vamos bajando en diagonal (suele estar jitado), con mucho cuidado en caso de estar mojado (hierba y piedra suelta) para encontrar una empinada pero corta canal que nos deja en la Horcada La Verderona. Este tramo es el que más problema puede dar si no se está ágil, o las condiciones son malas, ya que tiene una ligera exposición. Con nieve, la pendiente puede ser verdaderamente un problema si no se está acostumbrado a este tipo de pasos. En la fecha de la ruta, en Junio de 2009, aún persistía un nevero que molestaba el descenso.

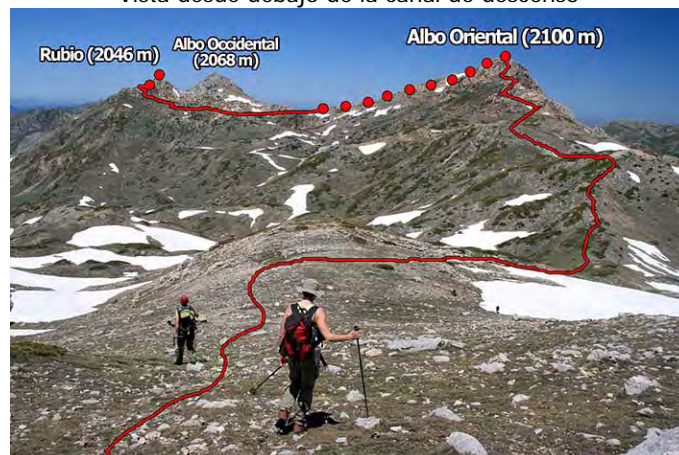


Comenzando el descenso de la Torre Orniz por la cresta Este



Vista desde debajo de la canal de descenso

Ahora, llega el turno de subir a las tres siguientes cimas del día: El grupo de Los Albos. Son tres montañas pegadas, con escaso desnivel a superar y sin dificultad alguna. Para llegar a ellas, tomamos rumbo Noreste evitando perder altura, por la línea más alta que separa las Morteras (las dejamos a nuestra izquierda) del valle Calabazosa, que desciende hasta el lago homónimo a la derecha. Sin niebla, es un recorrido evidente con algunos jitos y todo. Sin visibilidad, puede ser otro punto problemático para cruzar.



Aunque parezca cercano, nos queda un pequeño paseo hasta encumbrarnos hasta el más alto y cercano, el Albo Oriental. Desde la horcada La Verderona, nos puede llevar unos 45 minutos caminando tranquilamente. La subida a la suave loma del pico se llega a hacer algo cansina, sobre todo si este paseo nos toca hacerlo bajo toda la fuerza del sol; tener en cuenta que llevamos ya más de cuatro horas de marcha.

# GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



Ahora, desde el Albo Oriental, bajamos la loma hacia el Oeste a buscar el Rubio. La opción más rápida es perder altura para evitar el incómodo terreno de la cresta (pozas y pedreras) bordeando por el Sur hasta salir a la vertiente Oeste, que se yergue sobre el Lago del Valle. Remontamos la cresta, echando las manos de vez en cuando, para llegar a la cima (sobre 30 minutos)



La ruta para la ascensión de los dos últimos picos del día

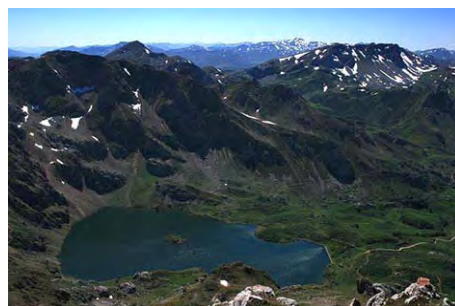


En el Rubio, el Albo Occidental al alcance de la mano

Desde la cima del Rubio, descendemos también por la vertiente Oeste para llegar al collado entre este pico y el último Albo, remontando tranquilamente hasta su cima. Unos 15 minutos de camino desde el Rubio; en total, desde el primer Albo, habremos invertido unos 40-50 minutos más.

Bajo nosotros, tenemos en toda su magnitud el lago del Valle, con su isla central, la mayor parte de las montañas de Somiedo a la vista, y casi todo el trazado de la ruta de ascenso, y de nuestro camino de vuelta a Valle.

Ahora, ya podemos ir pensando en el retorno a la civilización...



Desde el Albo Occidental, descendemos hacia el Noroeste, en la divisoria entre la vertiente del Lago del Valle y la de los restantes lagos de Somiedo. Esquivamos unos cortados echándonos hacia el Oeste, sobre el lago, y bajamos dejándolos a nuestra derecha. Cuando se terminan, volvemos a buscar la divisoria y esto será lo que veamos:

Seguimos el descenso hasta acabar la loma cimera. Entramos en la frontera entre los Pozos de Promediu, donde no debemos entrar. Por trazas de sendero, no muy marcadas pero visibles, vamos casi en llano hasta acercarnos a una serie de pequeñas agujas, donde la senda gira definitivamente hacia la vertiente del lago y desciende en sucesivas revueltas entre piornal. Encontraremos una fuente, la primera después de muchas horas, que nos va a venir muy bien.

Desde aquí, podemos bajar directamente a la pista desde la que comenzamos la ruta, o seguir hacia la derecha, a media ladera, por leves sendas al principio y más adelante cogiendo las trazas de un PR que comunica el Lago del Valle con los demás lagos. Iremos haciendo ligeros sube-bajas, pero por lo general vamos perdiendo altura, hasta llegar a una majada bajo el Rasu del Llobu...

Llevamos ya más de una hora de descenso... Aquí, comienza una pista que seguimos en dirección al pueblo de Valle. Al principio llana, va perdiendo altura y acaba enlazando con nuestra pista de por la mañana, a escasos minutos del pueblo. Desde la majada, tenemos cerca de 45 minutos de paseo por pista de retorno...

Y así, terminamos una larga pero entretenida excursión por las alturas del sector del Lago del valle, ascendiendo algunas de las más altas cotas de Somiedo y disfrutando de un paisaje sin par.

Como recomendaciones finales, es mejor no afrontar este recorrido en lo más cálido del verano, para no morir asados en las alturas, y evitarlo con niebla salvo que conozcamos la zona perfectamente. Con nieve, es un recorrido para montañeros ya expertos.

Ojo además con el agua, no hay fuentes en la zona alta, y ojo con las tormentas que la zona es algo expuesta a ellas.



Sin más, disfrutad de Somiedo con calma y sin molestar a la fauna local. Un saludo del Maquis