



Peña Mea, vigía de la Asturias central

Reseña bibliográfica: *Las 100 montañas mas guapas de Asturias*, de Ángel Fernández Ortega.

Es Peña Mea una de las más conocidas montañas de Asturias y con razón. Colgando entre los valles mineros del Nalón y del Aller, su espigada silueta es una referencia inconfundible en toda la Asturias central. Su amable entorno, sobre pequeñas aldeas, verdes pastos y frondosos bosques, es un aliciente más para disfrutar su ascensión. Os proponemos un par de itinerarios para coronar la cima. Además, os presentamos una sugerencia de ruta más larga y compleja, pero que cruza algunos de los más hermosos valles de la cuenca minera asturiana.

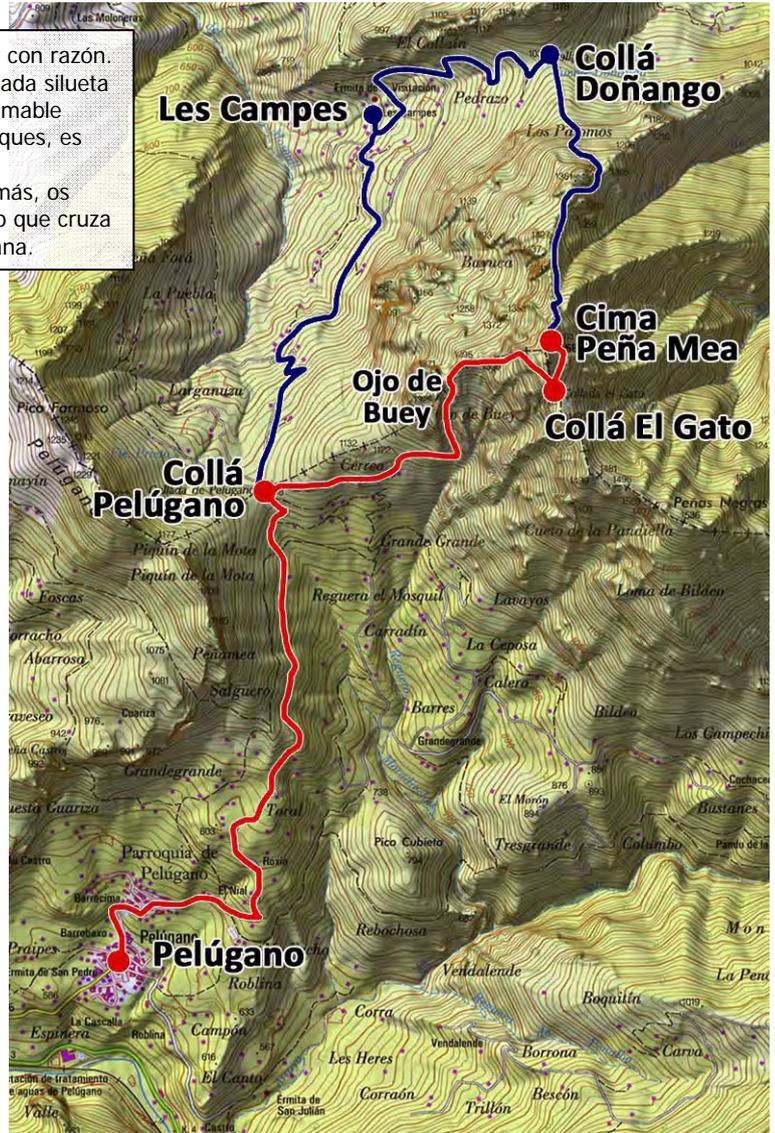
Peña Mea desde Pelúgano

Horario: 2-3 horas de subida, 2 horas de descenso
Horario: 960 metros de subida y otro tanto de bajada

Es la vía normal de subida por Aller. Es un cómodo itinerario, primero por pista y luego por sendas bien marcadas, con algunas fuentes en su parte baja. Parte de Pelúgano, al que se accede por la carretera del Puerto San Isidro en Levinco. En la plaza central salimos, primero al barrio de arriba y aquí, hacia el este, a una cómoda pista que al poco tuerce al norte y remonta unos kilómetros para desembocar en la amplia collada (algo menos de una hora de camino) Aquí cogemos una pista al este, hacia la mayá Cerreos, donde llegamos rápidamente. La pista se convierte en un camino marcado y jitado, que va al Este y luego dobla Norte, para encarar la fuerte subida del Canalón del Ojo de Buey, que nos llevará casi otra hora más de camino.

Aquí nos encontramos con el Ojo de Buey, impresionante agujero excavado en la roca que da nombre a la canal y que merece una parada para contemplarlo. La canal no termina aquí, sino que sigue un rato más hasta dar vista a la vertiente Norte. El camino jitado ahora tuerce a la derecha y va siguiendo al Este bajo la cima, que bordea para alcanzar el pequeño collado del Gato, donde a veces mana una fuente, hay una cómoda campera para sentarse a descansar y damos vista a la cara Este del pico, sobre el valle del Raigosu en Laviana. Girando al Norte, en diez minutos (casi tres horas desde Pelúgano) estamos sobre la cima, a 1560 metros, gozando de sus maravillosas vistas.

Para volver, lo haremos por el mismo camino de subida.



Pista de Pelúgano con Peña Mea vigilante



Vista de la segunda parte del ascenso



Primeros metros del canalón del Ojo de Buey



El Ojo de Buey de Peña Mea



Llegando a la Collá del Gato



Cima de Peña Mea: vistas hacia el Sur (Aller)

GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



Peña Mea desde Les Campes, ruta circular

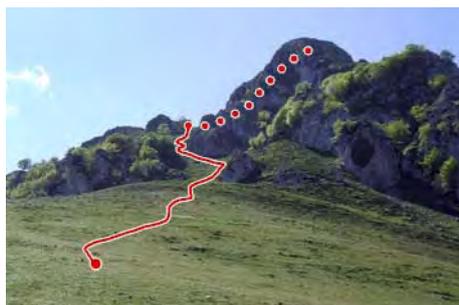
Horario: Unas 2 horas de subida, y algo más de descenso para la ruta circular

Horario: 800 metros de subida y otro tanto de bajada

La otra ruta de ascenso parte de la vertiente norte, de Laviana. Por la carretera de La Pola a la Collaona, justo antes de entrar a Tolivia, un cruce a la izquierda sube a La Cuesta y Fresneo, y se convierte en pista hormigonada que sube aún más hasta aparecer en la pequeña aldea de Les Campes, a 750 metros. Junto a la ermita aparcamos y empezamos a caminar. Vamos rumbo Sur por el pueblo y tomamos la primera pista ascendente, que va a la izquierda y dobla derecha para desembocar en otra mayor que seguimos hasta su final en la collada Doñango, sobre el pueblo y dando vista al valle de Los Tornos y Fomermeya (unos 30-40 minutos) A la derecha, hacia el Sur, sube con gran inclinación la ladera herbosa por la que tenemos que auparnos, sin una senda clara, pero buscando su final en una pequeña horcada hacia el Sur, colgando sobre el valle (otra media hora más). Sobre nuestras cabezas, a la derecha, hay una canal poco marcada que es la que nos dirigimos (este tramo suele ya estar jitado) y llegamos a otra collada. Ahora, tenemos que buscar la senda a la izquierda, que baja un poco y llanea para esquivar unas peñas. Ahora, pasamos por la izquierda de la cresta (vertiente Este) para alcanzar una biesca, donde el camino sube decididamente a la derecha (Oeste) a buscar la cresta cimera. El último tramo consiste en seguir la senda por la amplia y luminosa cresta y desviarnos en los últimos metros por ella para acabar en el vértice y casetón cimero (una hora más, una par de horas de subida total desde Les Campes)



Pista sobre Les Campes hacia Doñango



En Doñango, hacia donde tiramos



Fin de la canal superior y camino a la cima

Si queremos alargar un poco la actividad, podemos acercarnos a la vecina cima de Peñas Negras (1536 metros). Bajamos al sur hacia la Collá del Gato y seguir a media ladera, para posteriormente auparnos a una primera elevación y sortear una afilada cresta por el lado derecho (Sur) para acceder a la cima de las Peñas (unos 20-25 minutos) De aquí, volvemos a la Collá y bajamos por la ruta anterior para disfrutar del Ojo de Buey. En la Collá Pelúgano (una hora), vamos rumbo norte por la pista que baja a Les campos (otra hora más)



Desde la cima, ruta a la collá y Peñas Negras



El Alto Aller (Sureste) desde Peñas Negras



Bajando hacia el Canalón del Ojo de Buey

El Valle del Raigosu: De la Forcá a Peña Mea

Horario: Sobre siete horas de ruta

Horario: Acumulado, 1500 metros

Ruta circular que nos acerca a la sierra de Peña Mea y alguna cima más entre Laviana y Aller, recorriendo el tranquilo valle del Río Raigosu hasta su fin y aupándonos a la línea de crestas, que recorreremos para enlazar el Pico La Forcá, Peñas Negras y Peña Mea. Bajamos a Doñango, donde por senda y pista bajamos cerca de Los Tornos y posteriormente hasta el punto de inicio. Salvo en la subida a Peñas Negras, es sencilla.

Accedemos por Ribota y Acebal, y seguimos la carretera hasta un cruce de pistas: a la izquierda, Fomermeya, a la derecha nuestra ruta. Junto a una cabaña aparcamos y nos preparamos.



GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



Dejamos a la izquierda la pista que sube a Fomermeya y tiramos por la de la derecha, que sigue el trazado del PR As-290, del valle del Raigosu. Frente a nosotros vemos la aldea de Los Tornos y Peña Mea. La pista dobla al Sur y se interna en las foces, para después ir ganando altura en revueltas hasta alcanzar las cabañas del Raigosu. En un alto, la pista muere tras recorrer unos ocho kilómetros en casi dos horas. Ahora tenemos que remontar la loma que se levanta frente a nosotros, al principio por senda de ganado y luego a plena cresta por terreno despejado entre el piorno, y los metros finales de loma herbosa por donde mejor veamos, para desembocar en la línea de la sierra. La cima de La Forcá se encuentra un poco más retrasada, y accedemos rodeándola por la izquierda o de frente con una breve trepada (II, 1556 metros). Desde el fin de la pista, hemos empleado una hora más para poder disfrutar de las vistas cimeras.



Punto de salida: Peña Mea sobre nosotros



La guapa Seronda en las Foces del Raigosu



Fin de pista y lo que queda hacia La Forcá



Sierra del Crespón al norte de nosotros



Tramo final hasta la cima de La Forcá



En la cima. Al Este, Monte Llaímo y Retriñón

Seguimos la ruta. Destrepamos el torreón cimero y bajamos por una corta canal hacia el lado allerano (Sur); tras ella seguimos bajando rumbo Oeste hasta la amplia collá Pandiella (1276 metros, unos 30 minutos)



Vista Oeste: Peña Mea. Hacia allá vamos



Bajada desde La Forcá hasta Pandiella



Desde Pandiella, lo que nos queda...



Más de cerca, la subida a Peña Negras

El tramo a Peña Negras es el más delicado de la ruta. Al principio seguimos una senda de rebeco a media ladera, vertiente allerana (Sur) Luego remontamos por una canal pedregosa hasta cerca de la línea divisoria, donde buscamos un punto débil en la muralla que nos cierra a la izquierda y nos permite seguir subiendo hasta la muralla final, que subimos por el lado Norte (el de Laviana) en algo menos de dos horas de recorrido desde la cima de La Forcá No es difícil pero requiere algo de intuición, ya que no hay ni jitos ni referencia clara.

De Peña Negras, en media hora, nos acercamos a la collada del gato, los primeros metros por la vertiente Sur y luego por la Norte, hasta la Collá del Gato, y a la cima de Peña Mea. Aquí, bajamos por la cresta Norte, deshaciendo el camino de la ruta anterior (senda jitada) hasta la collá Doñango (una hora de descenso) Al Este, por la izquierda del valle, baja una pista, luego camino marcado, que desemboca al poco en la Campa Felguera, su área recreativa y su ermita. A la derecha baja una pista que seguimos unos metros hasta un nuevo cruce, donde cogemos un camino amplio a la izquierda.

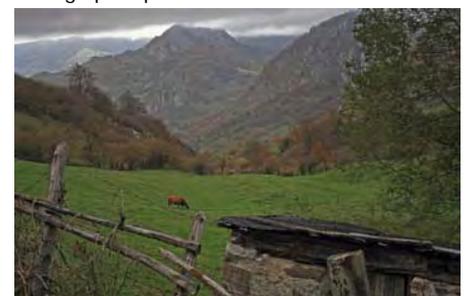
Este camino va haciendo revueltas, por la derecha del valle y luego a la izquierda, hasta las cercanías de Los Tornos. Desemboca en una nueva pista (una hora desde Doñango). Vamos a la derecha, en llano y luego en descenso, para desembocar en la pista por la que subimos por la mañana. Ahora, retrocedemos media hora más para volver al punto de salida y dar por terminada esta larga pero preciosa ruta.



Descenso de Peña Mea hasta cerca de Doñango



Campa Felguera: Bajamos por la derecha



Bajando por el valle de los Tornos al coche