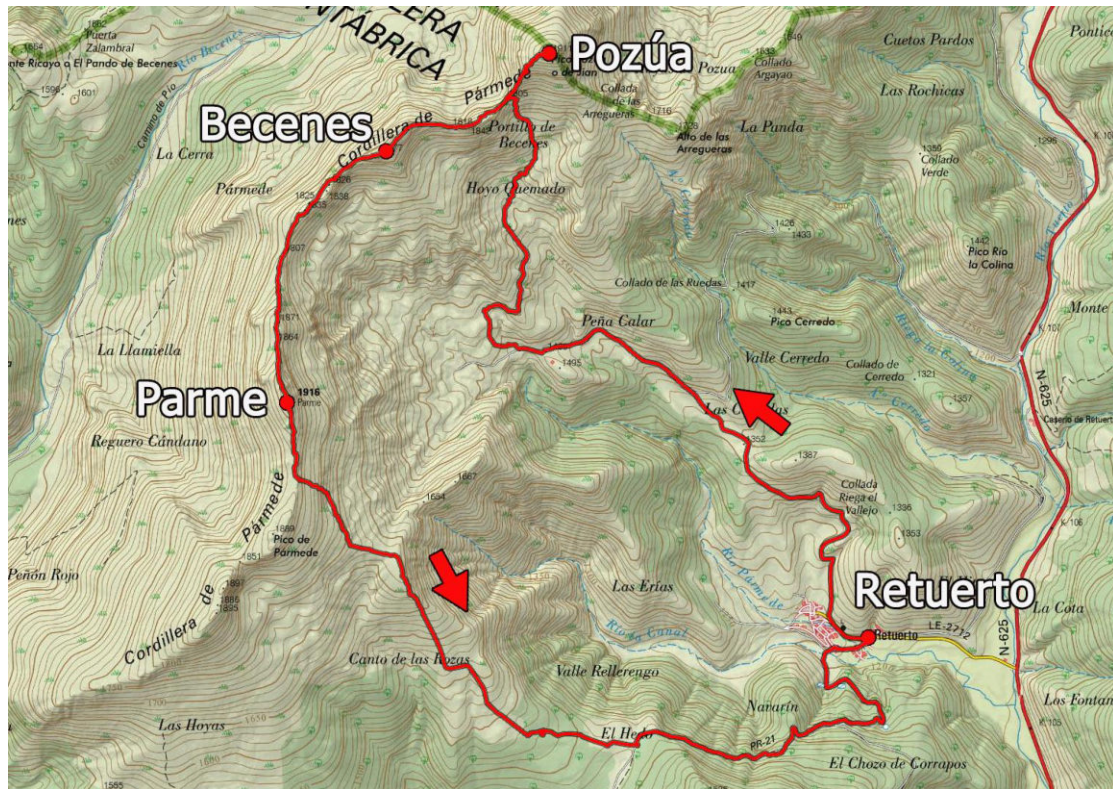




## El Pozúa y Parme desde Retuerto

**Desnivel y horario:** unos 1100 metros de ascenso acumulado, que nos llevarán entre 5 y 6 horas de tranquilo recorrido

Encaramada sobre Sajambre y Los Beyos, enfrentada a Picos de Europa y con grandes vistas a la montaña pongueta, El Mampodre y la montaña oriental leonesa. Esa es la Sierra de Pármede, poco transitada pero un excelente mirador, de esos lugares a los que hay que rendir visita periódicamente, ya sea por su flanco occidental, saliendo de Polvoredro, o su vertiente Este desde Retuerto, que va a ser la propuesta que hagamos aquí, recorriendo toda la sierra en una coqueta circular Norte-Sur.



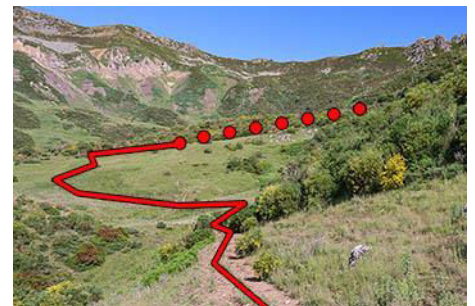
Para llegar a Retuerto, tenemos que acercarnos a las cercanías del Puerto del Pontón, su vertiente Sur. Podemos entrar por Los Beyos y Sajambre, o por Tarna y Burón, pero tenemos un largo viaje desde la Asturias central. 5 kilómetros por debajo del puerto, un desvío al Oeste nos deja rápidamente en el pueblo; aparcamos junto a la entrada, sin molestar mucho, y empezamos a caminar dejando las casas a nuestra izquierda. Encontramos un desvío a la derecha, por donde sube una pista. En esta dirección subimos, ganando altura de forma pausada y continua hasta su fin, en una zona de pastos con cabaña a 1500 metros de altura (sobre 45 minutos desde el pueblo). Remontamos al Norte, ya sin pista, pero con traza de vehículo bien marcada, hasta llegar a una nueva vega donde suele pastar ganado.



Pista de subida en Retuerto



Cómoda subida por pista, entre pastos

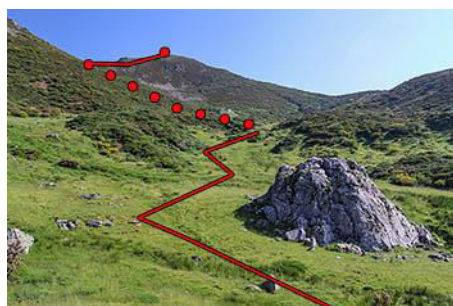


Fin de pista y acceso a la primera vega

En la parte superior del prado buscamos a la derecha una senda por la que seguimos el ascenso un rato hasta otra vallina, la del Hoyo Quemado. Aquí, una solitaria peña blanca nos confirma que vamos bien (10-15 minutos desde la vega, hora y cuarto desde Retuerto). El camino desaparece, pero estamos ya debajo de la pirámide cimera del Pozúa, cumbre más septentrional de la Sierra de Pármede. Remontamos la vallina y giramos bajo la cima a la izquierda, para alcanzar el collado del Portillo de Becenes (1805 metros). Aparecen algunos jitos, aunque el destino se nos aparece claro. Ya en el Portillo, giraremos al Norte (derecha) remontando la pala final del pico.



Recorrido por las vegas, vista desde el Parme



Hoyo Quemado, su roca y camino al Pozúa



Última subida a cima, todo de frente



# GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



Entre roca y brezo superamos los 100 metros que nos separan de los 1911 metros del Pico Pozúa o Jián, colgando espectacular sobre el valle de Sajambre (algo menos de 2 horas desde la salida en Retuerto). Si está despejado, éste es uno de esos lugares en los que merece la pena pasar un rato disfrutando de las vistas a Picos, el Mampodre, y la montaña asturiana y leonesa a nuestro alrededor.



Cruz cimera y vistas al Sur

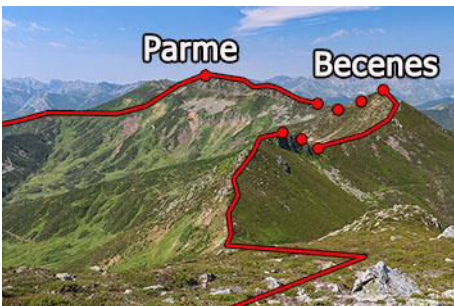


Al Norte, el desfiladero de Los Beyos



Sajambre y Picos de Europa al Noreste

Ahora seguimos la Sierra rumbo Sur, a buscar su punto más alto. Lo primero es volver al collado, y luego remontar a plena cresta una primera cota, la Peña del Portillo de Becenes (1842 metros). Una senda va por debajo de la cresta, pero la mejor opción es seguir en este tramo a pleno filo del cordal. Por aquí perdemos altura y seguimos, para luego remontar otra cima más, el Becenes con 1877 metros (25-30 minutos desde el Pozúa). Tanto esta cumbre como la anterior cuentan con un modesto montón de piedras como hito cimero.



Recorrido a través de la sierra



Con la Peña del Portillo de Becenes detrás



Cima del Becenes con el Pozúa al fondo

La ruta sigue, y ahora nos toca pasar por un tramo de afiladas agujas, el más aéreo de la sierra. Perdemos altura hacia la derecha (vertiente Oeste) y seguimos una senda que pasa por debajo de ellas, para luego volver a ganar el filo. Delante tenemos la loma del Parme, que remontamos tranquilamente. La parte final del pico está formada por un mar de bloques de piedra que cruzamos para llegar al vértice del Parme (1916 metros, una hora desde el Pozúa).



Ahora, a superar el tramo más arisco



Las agujas, pasaremos por abajo y la derecha



Vértice del Parme, la Sierra por detrás

La sierra sigue al Sur, con el Pármede y el Abedular como siguientes cotas, poco prominentes. Pero nosotros la dejaremos antes. Descendemos unos pocos metros hacia el Sur por el alto del cordal, y justo al alcanzar una zona más llana descabalgamos del cordal hacia la izquierda (Este). La parte baja de la sierra está tomada por la escoba, y aquí es el punto en el que podremos bajar con menos esfuerzo, ya que más adelante ésta es tupida y dificulta el tránsito. Vamos en dirección Sureste, pasando junto a una pedrera. Bajando en diagonal ganamos un contrafuerte herboso (unos 20 minutos desde el Parme). Aquí llega una senda, por la que descendemos rumbo Este entre la escoba para ganar una zona de prado más baja (Canto Las Rozas). En este prado el sendero se convierte en pista, por la que bajamos hasta alcanzar un breve bosque. Cruzando éste salimos a otro prado, donde nos fijamos en una torre forestal (30 minutos más de bajada). A su izquierda arranca otra pista, que será nuestro camino de descenso hasta Retuerto.



Bajada desde el Parme al contrafuerte



Bajada hacia los prados



La caseta forestal, y rumbo hacia el pueblo

En menos de media hora, y ya sin pérdida, la pista nos deja otra vez en Retuerto, terminando así una guapa circular por otro de esos tranquilos rincones de la Cordillera Cantábrica. Disfrutadla en tranquilidad y un saludo del Maquis.