



Valle de Saliencia: entre, brañas, foces y montes

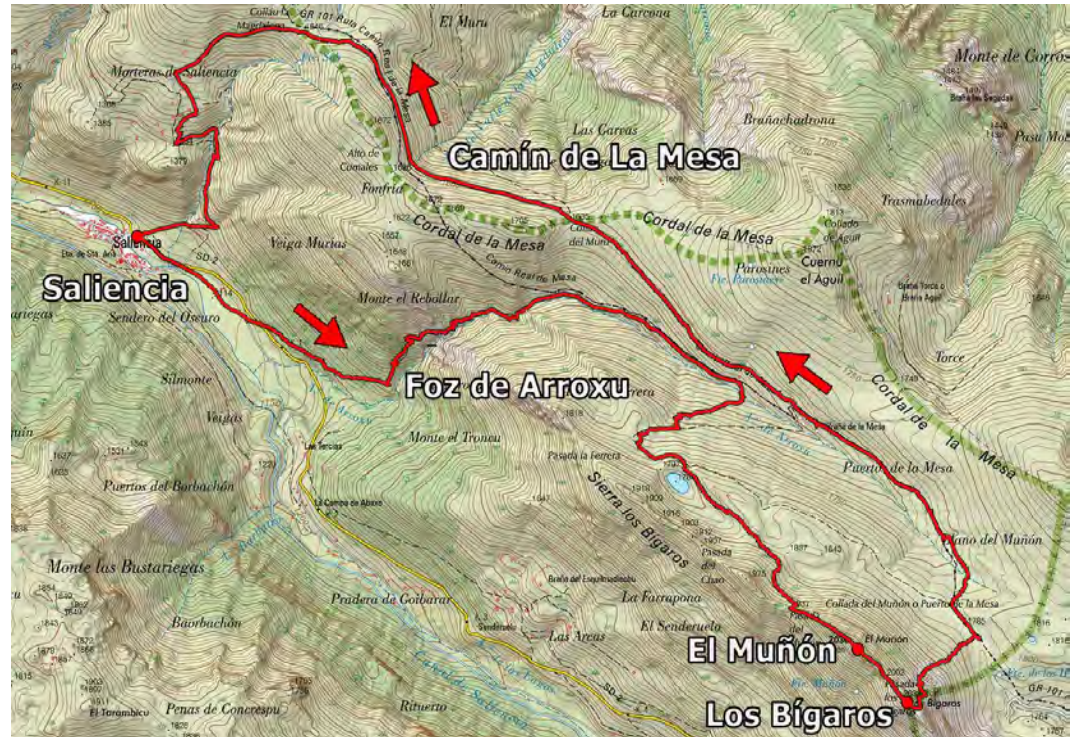
Toca ahora recorrer las lindes orientales de Somiedo, en el límite con Teverga, por las cimas que cierran por el Este el concejo, a la vez que visitaremos varias de sus afamadas brañas de teitos, y el no menos famoso Camín Real de La Mesa, de origen supuestamente romano, en dos guapas propuestas que parten del fondo del valle para alcanzar las abiertas alturas. Para ello vamos a acercarnos al valle de Saliencia, por la carretera que sube a mano izquierda desde las proximidades de la central eléctrica de La Malva, un poco antes de La Pola, capital del concejo. Son 20 kilómetros hasta arriba del puerto donde se llega a los míticos Lagos de Saliencia (buena ruta por sí sola, sobre todo si la acompañamos de alguna cima), pero nuestras propuestas salen de los pueblos situados más abajo.

El Muñón y Los Bígaros por Saliencia y la Foz de Arroxu...

Horario y desnivel: poco menos de 5 horas de ruta, con un desnivel de subida de cerca de 1000 metros

La primera propuesta sale del último pueblo antes del puerto, Saliencia, que da nombre al valle y lagos homónimos. Vamos a pasar por una corta pero preciosa foz para ganar las cimas del cordal de los Bígaros y volver por el Camín de La Mesa hasta el pueblo.

La salida la haremos desde el aparcamiento junto a la carretera. El comienzo arranca junto a la carretera, tomando un camino a la derecha para esquivar el asfalto. 500 metros después salimos otra vez a la carretera y la cruzamos, para tomar un buen camino que remonta la ladera de la montaña, rumbo Este. El camino pasa por cabañas, murias y robles para subir fuertemente hacia la Foz de Arroxu, a la que llegamos tras unos 40 minutos de marcha desde el pueblo.



Arranque desde el pueblo junto a la carretera



El cruce a la izquierda para subir a la foz



Un rato de entretenida subida entre bosque

Atravesaremos la corta foz, de apenas 200 metros de recorrido, a bastante altura sobre el reguero que corre bajo nosotros, en un buen camino bien armado con muros de piedra. Un corto pero precioso paseo que al poco nos saca a terreno algo más abierto, en terrenos de brezo y escoba, y restos de cabañas. La senda sigue de forma clara rumbo Este, buscando los terrenos despejados de las brañas de altura, ya cerca del Camín Real.



Entrando en la Foz de Arroxu



Camino bien cuidado, se notan las armaduras



Una vez pasada la foz, mirando atrás

En hora y media desde el pueblo accedemos a las primeras cabañas de la Braña de La Mesa. Es aquí donde cambiamos el sentido de la marcha. Perdemos unos metros para cruzar la riega seca y tomamos un leve sendero que va en diagonal a la derecha, ascendiendo la despejada ladera. El terreno es de buen caminar, ya que a esta cota (por encima ya de 1600 metros) apenas tenemos maleza. No obstante, el sendero se ve claramente, y se une algo más arriba con otro más que viene desde la parte Este de la braña. En 20 minutos accedemos a un llano, con restos de murias. Giramos a la izquierda, rumbo sur, para llegar casi de sopetón al Chao (el lago).

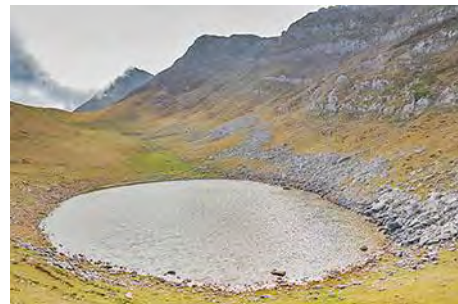
GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



Estas cabañas nos marcan el cambio de rumbo



Recorrido para superar la loma al Sur



El Chau La Mesa se nos aparece de repente

Llevamos dos horas de ruta y poco más nos queda. Dejando el lago a la derecha, seguimos camino ya viendo el filo de la cresta sobre nuestras cabezas. Tras dejar el lago, subimos en diagonal a un punto más bajo, por el que alcanzamos la cresta (Pasada del Muñón). Seguimos remontando rumbo Sureste para llegar al vértice cimeos del Muñón (2036 metros, dos horas y media en total).



Rumbo a seguir para tomar la cresta y coronar



En la cresta. Vistas al Noroeste



Vértice del Muñón

En 10 minutos más llegaremos a la siguiente cota, el techo de la sierra. Seguimos adelante, esquivando unos cortados, por la izquierda y siguiendo una característica franja rojiza, para perder unos metros y luego remontar al buzón cimero de Los Bigaros (2038 metros).



Cresteando hacia Los Bigaros



En Los Bigaros: hoy no va a ser día de vistas



Abajo, la carretera al puerto y el Lago La Cueva

Si hay suerte, a disfrutar de las vistas, que son espectaculares. Y luego, como no, toca iniciar el descenso. Para ello bajamos de frente por la vertiente Norte, empinada pero no peligrosa, para bajar al mítico Puerto La Mesa (1785 metros), divisoria entre Asturias y León. Del puerto sólo tenemos que seguir el Camín Real de La Mesa rumbo Noroeste, y en media hora ya estaremos en la braña de La Mesa, una de las más altas de Somiedo, con algún techo pero mayormente formada por corros (hay fuente). Ahora tenemos dos opciones de descenso. La más rápida es bajar desde aquí por el mismo itinerario de subida. La otra es continuar un tramo más por el Camín Real. Va a ser mayormente por anodina pista, pero nos permite variar las vistas y conocer algún rincón más, por lo que fue nuestra **opción...**



Bajada de Los Bigaros a la linde del puerto



Braña La Mesa, atrás Michu y Pena Negra



Corros y teitos en la Braña La Mesa

Seguendo el GR, que se convierte en pista, cruzamos el Colláu El Muro para pasar a la vertiente tevergana. La pista va un rato casi en llano hasta el siguiente collado, La Madalena (1 hora desde La Mesa). Éste es un cruce de caminos y nosotros tiramos a la izquierda (Oeste), una empinada pista que nos baja casi directamente al aparcamiento de Saliencia en unos 45-50 minutos, pasando mientras por los teitos de la Braña Las Morteras de Saliencia.



Mirando hacia atrás en La Madalena



Las Morteras, cerca ya de Saliencia

GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



Pena Negra y Pena Michu: circular desde Arbellales

Horario y desnivel: entre 4 y 5 horas de ruta para superar un desnivel de subida acumulado de unos 1100 metros



La segunda propuesta nos lleva a Arbellales, aldea situada a mitad de subida del puerto, combinando una guapa ascensión por un aéreo camino, un recorrido por variadas brañas, terreno de aventura por el brezal y un par de cimas que uniremos usando el Camín Real, para bajar por otra corta pero espectacular foz: La Güérgola. Siguiendo la carretera siete kilómetros, a Arbellales llegaremos de sopetón tras pasar un estrechamiento y un par de curvas cerradas. Sin entrar al pueblo, un pequeño aparcamiento a la derecha nos permite dejar el coche.

Empezamos a caminar acercándonos al pueblo, justo en las primeras casas vamos a la derecha para cruzar una portilla y tomar una senda entre prados, que sube rumbo Este sobre la carretera. Tras un corto tramo entre prados la senda coge inclinación y supera la empinada ladera en sucesivas revueltas. La senda armada, llamada Sulascuencias, gana altura regalándonos vistas espectaculares sobre el valle. Desembocamos tras 45 minutos desde el pueblo en el llano que alberga la primera braña del día, Ordiales de Arbellales.



Camino de salida del pueblo, rumbo Este



Subiendo Sulascuencias con el valle abajo



Braña de Ordiales con el Michu al otro lado

A esta braña la atraviesa el PR AS-12, la ruta de las Brañas de Sallencia. Nosotros ahora seguimos hacia arriba, en diagonal a la derecha, siguiendo un sendero de ganado que dobla la ladera. Aquí ya vemos, aún bien alta, Peña Negra. Una pista nos sale al paso, continuando por ella hasta llegar a otra braña, la de Cuérragu (una hora desde el pueblo) con muchas de sus cabanas en ruinas, pero una buena fuente donde reponer agua. Ya estamos más cerca de la peña, y ahora hacemos un giro a la izquierda para ir por otra senda, que arranca al Oeste, con Peña Michu al otro lado del valle. Entre la escoba y el pasto, remonta suavemente doblando al Norte. 10 minutos de tranquila marcha desde la braña nos depositan en el Camín Real de La Mesa, que seguiremos unos 10 minutos más



Continuando hacia arriba desde Ordiales



Aparece Peña Negra



Junto a esta fuente, giramos al Norte

Hasta ahora hemos subido por plácidos senderos, y el Camín Real parece casi una autopista. Pero en breve vamos a navegar un poco entre el brezal, aunque de momento (primavera de 2022) la senda jitada que nos ayudará a coronar Peña Negra se sigue muy bien. Veremos como evoluciona el terreno dentro de unos años. Primero, pasamos una portilla y nos fijamos, más adelante, en una leve senda a nuestra derecha señalizada con jitos.



Trazado para acceder a la cima desde el Camín



La portilla. Poco después, giramos a la derecha

GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



La senda remonta la ladera entre el brezo, primero hacia arriba y luego a la derecha, buscando la pirámide cimera, que superamos en un cansino trazado entre matorral hasta llegar justo bajo la cima (35 minutos desde la portilla). Subimos a la cima principal (buzón de cumbre). Unos metros más allá está la cima Este, de similar altura; para llegar a ella cresteamos usando con cuidado las manos en un par de tramos (llambrias lisas, cuidado no resbalar si están mojadas o con nieve).



Camino a la cima, siguiendo los jitos



Las Ubiñas desde la cima Oeste



Vistas desde la cumbre Este



La siguiente parte de la ruta frente a nosotros

Podemos volver al Camín Real por la misma ruta de subida o seguir por la parte alta de la cresta, sin perder altura pero siempre por la vertiente somedana (trazas de senda y algún jito, pero aun así requiere algo de intuición) hasta un collado herboso. Una senda nos baja hacia la izquierda a la Braña La Corra (35 minutos). De esta braña al collado de Xugu la Bola, por el Camín, hay 5 minutos y un poco de desnivel que remontar.



La Braña La Corra y Pena Negra ya por detrás

En este punto ya tendremos vista de la cima de Pena Michu. Sólo tenemos que recorrer en diagonal rumbo Noroeste (senda) para acercarnos al vértice cimero (una hora desde la cima de Pena Negra). Si tenemos ganas, podemos acercarnos a la cota Sur, algo menos alta, para mirar al valle bajo nosotros y de paso hacernos una idea de la ruta que seguiremos para volver al pueblo.



Xugu La Bola y ruta a la cima del Michu



El vértice del Michu



Mirando la bajada desde la cima Sur

Descendemos al Xugu La Bola y de ahí lanzarnos hacia abajo por el valle, sin camino pero por terreno transitado (de momento) hasta topar un antiguo prado y restos de una cabana. Aquí vamos de frente para doblar la loma que nos separa del siguiente valle. Pasamos el filo y accedemos a un camino de ganado por el que seguimos el descenso hasta llegar a la siguiente braña bajo nosotros, la de Murias, (40 minutos desde la cima Sur).



Los restos con el Michu encima



Braña de Murias y salida hacia el pueblo

En este lugar, impresionante bajo las peñas, encontraremos otra vez el PR AS-12 abajo a la derecha. En un rápido descenso, nos deja frente al último hito de la ruta, la espectacular Güérgola. Un corto desfiladero, con un camino empedrado (ojo no resbalar en mojado) y el reguero corriendo a su lado, ponen un digno colofón a la ruta y nos dejan en el pueblo en una media hora desde Murias.



La Güérgola, vista desde arriba



Parte alta de la foz



Parte baja, un poco antes del pueblo