



Cima de La Marmolada: La Punta Penía por la ferrata de la Cresta Oeste.

Fecha: 19-07-2010

Desnivel: 1300 metros desde el Lago di Fedaia.

Horario: Unas 4 horas de subida y 3 de bajada, dependiendo de la aglomeración que encontremos.

Reseña cartográfica: Hoja N° 06 (Val di Fassa) ó N° 015 (Marmolada-Pelmo) (1:25000) de Tabacco Editricce

Observaciones: Material de ferrata y glaciar requerido. Ruta expuesta a las tormentas y muy frecuentada.

Descripción de la ruta:

La Punta Penía es el pico más alto del sistema de La marmolada, techo de los dolomitas con sus 3343 metros. Es una de las cimas más visitadas, con un corto paseo por su glaciar y posterior trepada, lo que implica grandes atascos en fechas punta del verano. También hay otras vías de ascenso. Una de ellas es la ferrata de la cresta Oeste, sencilla pero disfrutona. Podemos hacer así un bonito recorrido circular, descendiendo luego por la vía Normal, para conocer este hito del bello macizo dolomítico...

La ruta no tiene grandes dificultades, ya que la ferrata es de las consideradas sencillas. Sin embargo, tenemos que tener en cuenta que debemos portar el material de ferrata necesario (casco incluido), así como piolet y crampones para el descenso por el glaciar.



Si madrugar en el monte es una necesidad, en el macizo de Dolomitas se convierte en algo vital. La abundancia y violencia de las tormentas, y el hecho de que vayamos a ascender y descender por tramos equipados con hierro, nos debe hacer salir con las primeras luces y asegurar el descenso antes del mediodía. Aunque un telesilla nos permita ahorrarnos los primeros metros de ascenso, el horario de funcionamiento hace desaconsejable su uso (comienza a las 09.00 horas) por seguridad.

Mejor salir con la fresca desde el Lago Fedaia (2074 metros), siguiendo el sendero 606, que sale desde los restaurantes de su parte Oeste. Nos lleva en constante ascenso durante una hora o poco más, hasta llegar al punto donde la cubierta vegetal desaparece y encontramos el cruce de caminos de la imagen (al bajar pasaremos también por aquí)

El sendero señalado 606 va hacia el Oeste, primero en suave descenso y luego ya en subida, bordeando un farallón rocoso, bajo la atenta vigilancia de los macizos de Sella y SassoLungo. Llegaremos a un valle entre La Marmolada y el Gran Vernel, cubierto ya de nieve, donde podría ser ya necesario el uso de crampones...

Tras remontar el nevero, llegamos debajo de la Forcella Marmolada. Aquí nos espera una trepada de II grado, equipada, con la roca algo resbaladiza, por lo que podríamos ya preparar el equipo de ferrata antes de afrontarla. Llevamos cerca de dos horas y media de marcha desde el Lago Fedaia, y comienza ahora lo más interesante de la ascensión...



Tras pasar el espalón rocoso...



El nevero, al fondo la Forcella Marmolada



Últimos metros antes de comenzar a trepar

En pocos minutos llegamos a la Forcella Marmolada. Otra ruta equipada viene desde la otra vertiente y, si nos separamos un poco, podremos ver el recorrido de los primeros metros de la ferrata propiamente dicha.

No es una vía difícil. Tiene algunos tramos verticales en la primera mitad de su desarrollo, aunque bien equipados. Hay numerosos tramos intermedios más relajados, para recuperar el aliento. Lo peor, el atasco que se puede formar en esta ruta si no elegimos bien el día de ascenso.

GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



En las fotos superiores, hay varias tomas del inicio y la parte media de la ferrata. La parte más aérea nos llevará unos 40 minutos, tras lo que llegamos a un hombro donde ésta tuerce a la izquierda. La cresta se ensancha y tumba, incluso podemos soltarnos del entramado de acero en algún tramo. Remontando este hombro, en unos veinte minutos llegamos al final de la ferrata y en diez más al refugio cimero



El refugio y al fondo la cruz cimera, casi invisible, a 3343 metros de altura

Del refugio a la cruz cimera, es cosa de un minuto andando. Ahora podremos disfrutar de las vistas y, si miramos hacia el glaciar al Norte, ver la ruta de bajada.

Debemos bajar por la nevada ladera Norte unos centenares de metros para encontrar el punto donde destrepar hacia el Este (suele haber traza)



Tendremos que estar atentos en caso de niebla si no hay huella, pero la canal de descenso está marcada y equipada. Es fácil, de II grado, pero bastante pulida por el trasiego. En pocos minutos de destrepe, si no hay colas (habituales), apareceremos en el glaciar de La Marmolada. Ahora, volvemos a calzar pinchos y descendemos hacia el Norte, por la abundante huella y con cuidado por si hay grietas, hasta llegar al refugio del Pian dei Fiacconi (2626 metros, si no hay colas hora y poco desde la cima)



La canal desde arriba, el inicio marcado en rojo



Descenso del glaciar hacia el Pian dei Fiacconi



Desde el refugio, vuelta al Lago di Fedaiia

Desde el Pian dei Fiacconi, a la izquierda, baja un sendero que en pocos minutos desemboca en el cruce de la mañana. Ahora, sólo es cosa de bajar por el camino de vuelta al Lago di Fedaiia. Una hora más desde el Pian dei Fiacconi.

En resumen, ésta es una bonita forma de coronar el techo de los Dolomitas. Mucha gente piensa igual, así que evitar temporada alta y ojo con la meteo y el horario. Llevad el material necesario y no perdáis la prudencia, pese a la relativa poca dificultad de la ruta. Sin más, disfrutad de la ruta. Suerte y un saludo.