



## Alpes de Kamnik: Grintovec y Jezerska Kočna

**Fecha:** 09-08-2010

**Horario:** Cuatro horas de ascenso, dos horas más para la travesía

**Desnivel:** Unos 1750 metros de ascenso al Grintovec y 250 más para el Kočna

**Reseña cartográfica:** Mapa de los Alpes de Kamnik del servicio geográfico esloveno.

### Descripción de la ruta:

Los Alpes de Kamnik o Savinja, considerados parte de los Alpes eslovenos, forman un grupo propio con bastante entidad como para merecer una visita. De altitudes moderadas (poco más de 2500 metros) guardan el fuerte aroma de la montaña caliza, tan parecida a la asturiana, y se yerguen sobre los verdes valles de Jezersko al Oeste y el pueblo de Kamnik al sur.

Precisamente este último fue el punto de partida para ascender a los dos principales picos del macizo (con permiso del airoso Skuta) Desde Kamnik, vamos al norte por la carretera de Kamniska Bystrica, que termina en un aparcamiento y un refugio. Desde aquí, un sendero señalizado parte al norte. Si no tenemos miedo a las pistas, podemos seguir en coche unos kilómetros más (unos 4 en total) por ella, con el debido cuidado. Andando o motorizados, apareceremos en un pequeño aparcamiento y la estación inferior del cable de avituallamiento de Cojzova (unos 850 metros de alto). Del mismo aparcamiento, sale el camino hacia arriba...

La ascensión puede partirse en dos jornadas, si el desnivel a superar nos intimida o queremos pasar más días en el macizo. El refugio de Cojzova Koca es buen lugar para ello. Aparte de agua y fondo bastante, en condiciones estivales no deberíamos necesitar material. La subida al Grintovec es sencilla; la travesía al Kocna, aunque presente cortas trepadas, no es difícil ni expuesta (salvo un paso) y están equipadas con barras y cables.



Del aparcamiento de la estación inferior (850 metros), a la izquierda, parte un camino señalizado. Durante dos horas, en fuerte ascenso, primero por bosque y luego por terreno despejado, va ganando altura sin parar hasta aparecer en el collado de Kokrsko Sedlo y el refugio, a 1791 metros de altura. Hemos cubierto ya un tercio de la actividad, y podemos quedar aquí a dormir o, si madrugamos para esquivar las tormentas, seguir la ruta...



Inicio de la ruta: Por la izquierda



Primero entre el bosque...



El refugio allá arriba, ya queda menos...



En Cojzova Koca



Subida al Grintovec: Vista desde el refugio

Hemos subido rumbo Este a Oeste. El camino hace un giro hacia el Norte, donde está la cuerda principal del macizo. Desde el refugio, un camino señalizado nos acerca a las cimas. Tomamos rumbo Norte por él y en el primer desvío, vamos hacia la izquierda, en travesía Noroeste durante unos 40 minutos, ganando altura sobre el refugio.



Kamniska Bistrica desde el collado

Como es habitual, los cruces están bien marcados, y el camino no ofrece mucha duda o pérdida.

A unos 2200 metros, vemos un cruce, por el cual

apareceremos a la vuelta. Nosotros seguimos hacia arriba, ahora caminando sobre la loma Sur del pico por senda bien marcada. El terreno es familiar, muy parecido a la montaña cantábrica, y se hace entretenido hasta acabar en la cima del Grintovec (hora y media o poco más desde Cojzova)

Ahora, a gozar de las vistas y echar un vistazo a lo que nos queda pendiente. Parece fiero, pero no será para tanto...



# GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS . Asturias



Por encima de las nubes, en la loma cimera



Vértice cimero y sector del Skuta al Este



Mesa de orientación sobre el valle de Jezersko

Debemos bajar por la pedregosa ladera Oeste-Noroeste, haciendo zetas, buscando la cresta que une este pico con el Kocna. Aquí, hacemos un flanqueo hacia la izquierda, evitando los cortes que presenta esta sección, y bajamos por la vertiente sur hasta debajo de las afiladas agujas que separan estos picos. Es un tramo pesado, en el que tener cuidado con la piedra suelta, pero si está seco no tiene dificultad y está bien marcado...



Vista del flanqueo a la izquierda



Abajo y a la derecha

Perdemos unos 200 metros de desnivel, que habremos de recuperar. Bajo las agujas, la senda sube a ganar nuevamente la cresta. Va un tramo por el filo y la vertiente Norte, y después pasa a la Sur hasta la cima. Las cortas trepadas que tenemos que superar están todas equipadas, salvo un estrechamiento aéreo (unos dos metros de paso), donde tenemos que pasar de rodillas (atención si está mojado o helado). Antes de él, nos fijaremos en un cruce, por el que tenemos que bajar a la vuelta. Del paso bajo, seguimos caminando y echando a veces las manos hasta salir a la cima del Kocna, a 2540 metros, y después de cerca de dos horas de caminata y trepada desde su hermano mayor...



Vuelta a la cresta...



Lo que queda hasta arriba...



Trepando...



El paso bajo, justo detrás de nosotros...



Para volver, debemos buscar el desvío señalizado (marcado como Cojzova) que vimos a la subida. Al poco de pasar el paso bajo, lo encontraremos. Sólo nos queda deslizarnos por la pedrera hacia el Sur un buen rato, hasta desembocar en una pradera colgada (unos 40 minutos de descenso) Un cruce nos lleva a la izquierda, y tenemos que ganar altura por la ladera un buen tramo. Salimos al cruce que dejamos atrás durante la subida al Grintovec, y ya sólo tenemos que descender por el camino de la mañana al refugio (desde el Kocna, unas dos horas en total)



Del refugio al coche, bajamos por el mismo lugar que subimos. Hasta la estación inferior del cable, nos llevará hora y media (ojo con el terreno, ya que iremos cansados y es fácil resbalar y lastimarse con la piedra suelta) Si dejamos el coche al final de la carretera, aún nos quedará bajar por la pista un buen trecho más hasta allá...

Recordad llevar agua bastante (no hay fuentes), protegedos del sol, y cuidado con la meteo y la roca suelta. En condiciones normales, esta ruta no necesita material extra y sólo os requerirá fondo y ganas de pasar un buen día por la montaña. Disfrutad de los Alpes de Kamnik y Savinja.

Un saludo del Maquis.