

GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



Triglav (2864 metros), circular desde Rudno Polje

Fecha: 2-08-2010

Desnivel: 1500 metros de ascenso

Horario: Ruta muy larga; seis horas de ascenso y otras tantas de bajada.

Reseña cartográfica: Julische Alpen (1:50000) de la Freytag & Berndt. En alemán.

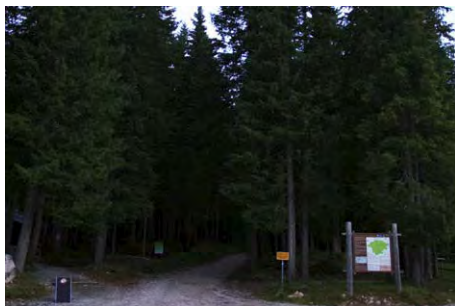
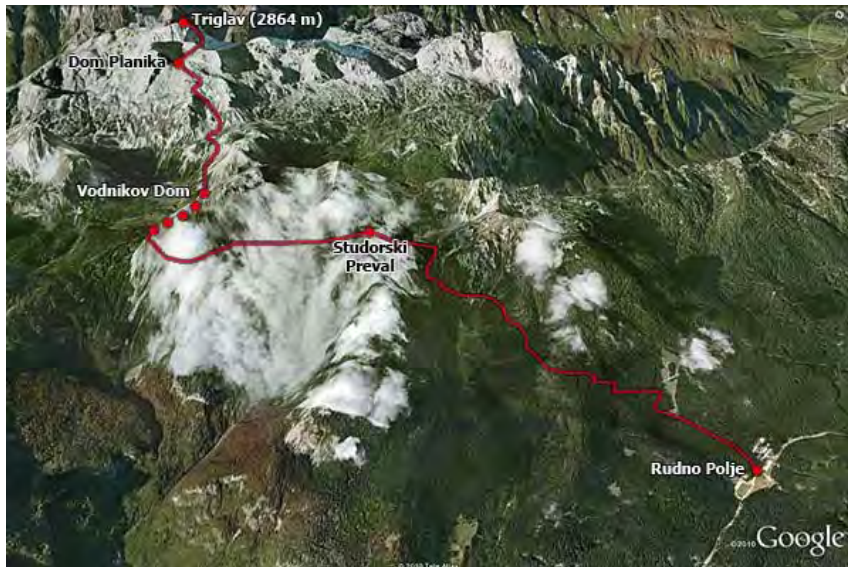
Descripción de la ruta:

El Triglav es la montaña más alta de Eslovenia y los Alpes Julianos, macizo que cierra el arco alpino por su parte oriental. De agrestes perfiles y duras ascensiones, este sistema montañoso, de gran belleza, ofrece grandes ascensiones entre la que destaca el techo nacional esloveno. En verano, es una ruta sin gran dificultad, aérea en su parte final pero muy equipada. La pega, el gentío que se agolpa en estas fechas, ya que es tradición nacional subir al pico.

Hay numerosas vías de acceso a la cumbre. Aquí proponemos la que tiene menor desnivel de ascenso, desde Rudno Polje. A cambio, tenemos un largo recorrido que entre ida y vuelta supera las 12 horas. Salvo agua y buen fondo, no deberíamos necesitar material extra, tal vez casco para evitar pedradas en la cresta cimera.

Salimos de Bled, por la carretera que asciende entre bosques una docena de kilómetros por la boscosa meseta de Pokljuka y sus pistas de esquí, hasta el área llamada Rudno Polje y su aparcamiento, a 1345 metros.

Enfrente, al Norte, una ancha pista se adentra en el bosque de pinos; por allí vamos durante unos veinte minutos. La senda está bastante marcada, y en todos los cruces encontraremos postes señalando los destinos, lo que hace muy difícil el perderse. De momento, tenemos casi seis horas aún por delante.



Pista de salida y comienzo del camino...

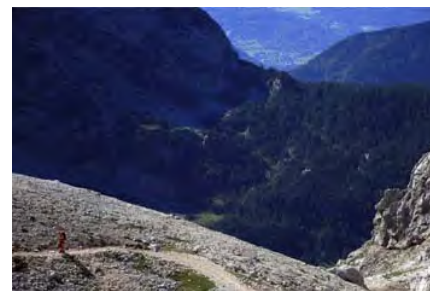
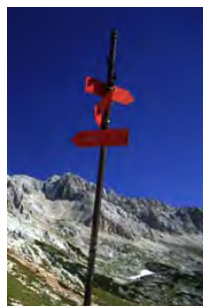


Remontando tras el bosque...

Durante la siguiente hora, el camino va casi en horizontal sobre bosques y pastos. Vamos hacia el Noroeste; subimos una ladera para salir a una vallina, y luego remontamos ésta para llegar al collado de Studorski Preval. Llevamos dos horas de marcha, y estamos ya a 1892 metros. Vamos a media ladera, en tendencia descendente. Nuestro próximo destino es el refugio de Vodnikov dom (1817 metros). Aún no habíamos visto la cara al gigante. Antes de llegar al refugio, aparece en todo su esplendor: Nos quedan tres horas de subida y 1000 metros a remothar. De momento, vamos al siguiente refugio, el Dom Planika, para ganar posteriormente la cresta. Abandonamos el mundo de los bosques y pastos, y nos adentramos en el de la caliza, neveros y los atascos montañosos...



Salimos Norte y ganamos altura hasta un nuevo cruce, donde vamos a la izquierda. Una fuerte subida nos deja en Planika, a 2400 metros, en poco más de una hora desde el refugio anterior.



Remontando, los valles por debajo...

GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



Dom Planika, bajo la cara Sur de la cima



Como vemos en la última foto, tenemos que coger una canal poco marcada que nos saca a la cresta Este. Es fácil, apenas debemos echar las manos alguna vez, pero por si acaso está equipada en sus tramos más escarpados con clavijas y cable de acero. En menos de media hora, salimos a la cresta Este, en las proximidades de la cima homónima.

Llegamos al cruce con la vía normal que sale desde el Triglavski Dom, que veremos a nuestros pies, y posiblemente nos alcance el gentío que suele acceder a la cima desde este punto. Menos mal que nuevas vistas nos permiten distraernos de todo el barullo.

Lo que queda hasta la cima principal es una cresta, estrecha a veces pero equipada con cable hasta arriba. Pasa por la cima Este, descendiendo un poco y remonta (a veces con pasos algo verticales) hasta arriba, con poca dificultad pero con mucho ambiente. Algo más de una hora desde Planika.



Vistas hacia el Este, ya en la cresta



Cima Este, lo que queda hasta el final...



Tráfico numeroso camino a la cima

Por fin, después de cerca de seis horas de ascenso en total, estamos ya en la cima de Eslovenia. Es hora de disfrutar del paisaje...



La garita cimera: 2864 metros



Alpes de Kamnik al Este sobre la llanura...



Vista Oeste: Montasio, Jalovec y Mangart

Para volver, proponemos una ruta circular que alargará la jornada, pero nos dejará un grato recuerdo, a la vez que nos despedimos de las aglomeraciones:

Consiste en bajar por la cresta Oeste, de poca dificultad si no tiene nieve, y de equipamiento más parco (barras de hierro en los pasos más verticales) Nos deja en un pequeños collado donde aún podríamos volver a Planika. Sin embargo, bajamos a la izquierda (Oeste) una pedregosa e incómoda canal. El camino baja hasta su parte inferior, donde tuerce a la derecha para salvar un aéreo paso equipado con cable. De ahí, seguiremos por camino marcado al Suroeste, entre pedreras con un fuerte sabor a Picos de Europa, para llegar al refugio de Trzaska Koca. Todo este recorrido nos debería llevar cerca de hora y media, puede que algo más.

En Trzaska Koca, volando sobre el valle de Trenta, salen varios caminos. Uno de ellos pasa por el que se considera más bello itinerario de subida al Triglav, los lagos de montaña. Nosotros cogemos la senda que va al Este, en descenso por el valle de Velska Dolina, para acabar en los pastos de Velo Polje, sobre los que pasamos por la mañana y bajo el refugio de Vodnikov.



GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS . Asturias



Arriba, empezando la cresta Oeste



Por la cresta, sobre Dom Planika



En la horcada, tomamos rumbo Dolic



La canal de descenso desde arriba



Parte inferior de la canal



Abajo, rumbo a Trzaska Koca, una hora de marcha...



Refugio de Trzaska Koca



Bajando por el valle de Velska Dolina



Praderas de Velo Polje, una hora después

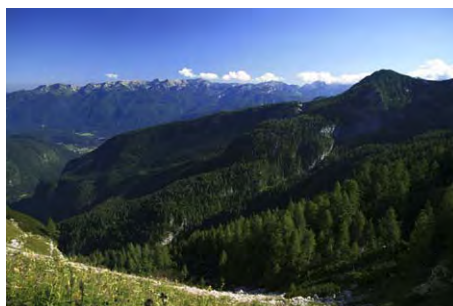
En Velo Polje, podemos tomar un sendero que nos remonta a Vodnikov, o seguir a las cabañas y tomar otro que va subiendo por el bosque y nos deja algo más delante.

En cualquier caso, ahora lo que queda ya es volver por el camino de ida, hasta Studorski Preval en unos cuarenta minutos y unas dos horas más de descenso. Se hace muy pesado el último tramo, ya que es un sube y baja casi continuo y para terminar aún nos quedan veinte minutos de pista, que terminarán con lo que nos queda de piernas.

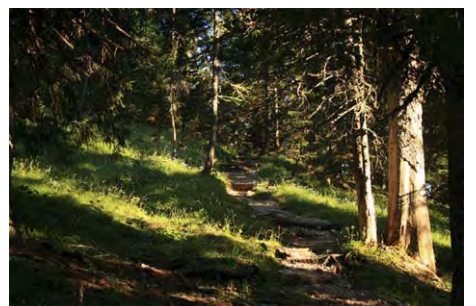
Sin embargo, antes de abandonar el valle, debemos echar un último vistazo atrás, y guardar esta imagen en la retina. Es un justo recuerdo de una larga, dura, pero muy gratificante jornada montañera en uno de los rincones más bellos de Europa: Los Alpes Julianos y la hermosa tierra de Eslovenia...



Llegando de nuevo a Studorski Preval



Los pinares eslovenos, por la tarde



Senda de vuelta al coche, ya falta poco...

Trece horas de tiempo total, si no paramos en exceso, es todo lo que nos puede llevar encaramarnos al techo esloveno en el día. Merece la pena, eso sí. Recordad llevar agua suficiente, cubrios bien la cabeza y paciencia con este gran recorrido. Un saludo de Maquis y suerte.