



Las **Peñas Cifuentes** forman una barrera de cimas que cierran el macizo central de los Picos de Europa por el Sur. Con una vista agradecida y una dificultad asequible, son un compromiso acertado entre la dureza de una ascensión y lo gratificante de la misma. Vamos a describir aquí dos formas de acceder a la cima de la **Torre de Salinas**, una por la rápida vía Normal y otra por la aérea Arista Sureste, para posteriormente, recorrer las espectaculares Traviesas de Salinas. Ojo aquí, ya que *las Traviesas, si bien son sencillas, son muy peligrosas con lluvia, nieve o hielo*. Éstas nos acercan a la segunda cima del grupo, la **Torre del Hoyo de Liordes**. Ésta también la ascenderemos por dos vías diferentes, ambas con pasos de trepada y más azarosas que la cumbre anterior, lo que da un plus de emoción a la excursión pero nos exige mayor cuidado y atención.

Hasta el pie de la Torre de Salinas y la vía Normal podemos acceder de varias maneras: una, la más larga, es aproximar desde Fuente De remontando la larga canal de los Tornos de Liordes. Una vez arriba, y viendo enfrente, aún lejana, la Torre de Salinas, los atravesamos por el fondo hasta el chozo de Liordes y luego remontando rumbo Sur hasta el Alto la Canal, que separa la cumbre del Tiro Pedabejo. Esta ruta nos puede llevar entre dos y tres horas sólo para aproximar. Otra opción, más rápida, es acercar el coche al Puerto de Pandetrave o meterlo por la pista que rumbo Norte nos deja en el Collado Valcavao (a partir de ahí está prohibido). Siguiendo en llano la pista al Norte salimos a un nuevo collado, el Caben de Remoña. A la derecha vemos una marcada canal, la de Pedabejo, por donde el camino remonta siempre rumbo Norte hasta dar cada a Liordes en el Alto de La Canal (hora y media desde Valcavao, casi una hora más si venimos de Pandetrave). Otra opción, que explicaremos en la segunda ruta, es dejar el coche en la curvona de Santa Marina de Valdeón y remontar el PR hasta el Caben de Remoña, en un tiempo similar pero con mayor desnivel.

La tercera opción es venir desde Collado Jermoso y las Colladinas, bajando por ellas a Liordes y llaneando rumbo Sur al Alto La Canal (sobre hora y media desde el refugio). Otra opción es subir desde el Cable por la Canal de San Luis, coronar bajo La Padiorna y bajar luego al Oeste al camino de Jermoso, desde aquí bajar a Liordes y de ahí al Alto. Es una ruta muy larga, que supera las tres horas sólo para llegar al pie de la Torre de Salinas con numerosos sube-baja, que no recomendamos, pero con gran atractivo montaño.

Como en esta reseña vamos a centrarnos en las ascensiones, si tenéis interés en la aproximación podéis consultar la abundante bibliografía sobre los Urrieles o los mapas a vuestra disposición (nosotros solemos usar los de la Editorial Adrados, escala 1:25000)

## Vía normal a la Torre de Salinas y travesía hasta la Torre del Hoyo de Liordes

**Horario:** más de cuatro horas entre ida y vuelta desde el pie de vía; sumarle la aproximación comentada en el párrafo anterior.

**Dificultad:** Cortas trepadas en la Torre de Salinas (F+) y trepada algo más difícil para el Hoyo de Liordes (PD Sup). Para esta última cima puede ser interesante llevar algo de material de escalada y cuerda para un rápel de unos 20 metros (dificultad de II+, con cierta exposición). Son necesarias dotes de navegación tanto para las traviesas como sobre todo para el retorno al punto de partida.

Una vez ya en el Alto La Canal, a 2035 metros, miramos al Oeste y veremos casi íntegra la ascensión a la Torre de Salinas por su vía Normal, que en buenas condiciones es bastante sencilla. Comenzamos a caminar entre llambrias y roca, siguiendo los abundantes jitos que nos dirigen hacia una marcada canal pedregosa que se dibuja en el centro de la pared.

La forma más fácil de remontar ésta es por la parte derecha, no entrando en el destrozado centro y teniendo cuidado con la piedra suelta. De vez en cuando usaremos las manos para ayudarnos. La parte más angosta de la canal se sortea en una fácil trepada no muy larga (I), para salir a una vira diagonal que se va hacia la izquierda. Unos metros más arriba, la vira cambia de orientación a la derecha y remonta hasta una pequeña brecha cerca de la arista cimera. Todo este tramo está jitado y se sigue bien, sin problemas.

Ya en la brecha (a la que por cierto tendremos que volver cuando vayamos a iniciar el descenso) trepamos hacia la derecha para coger la sencilla cresta cimera. Así, en unos metros más, llegamos a la cima de la Torre de Salinas (2447 metros), en poco más de una hora de ascenso. Las vistas desde la cima son magníficas, con toda la parte sur de Los Urrieles y en especial del Sector del Llambrión.

Ahora, para continuar la travesía, debemos volver sobre nuestros pasos a la brecha anterior. Podríamos bajar directamente desde la cima, pero es más cómodo si lo hacemos así. Bajamos por una corta canal desde la brecha, en dirección Oeste. Ante nuestros ojos tenemos Posada de Valdeón bajo nuestros pies, en una vertiginosa vista. Sin embargo, aunque trazas de sendero nos inviten a continuar el descenso, no perderemos mucha altura. Hay que permanecer en la parte superior de la ladera rocosa, casi en llano, fijándonos a nuestra derecha en un pequeño hombro. Hacia allá nos dirigimos para descubrir un jito y la continuidad de la ruta.



El Llambrión desde la Torre de Salinas



Valdeón bajo nosotros, al Suroeste



Bajada desde la brecha rumbo Oeste

Ahora estamos justo en el inicio de las Traviesas de Salinas, un aéreo paseo colgando sobre el valle de Valdeón que en unos cuarenta minutos nos lleva al otro lado del macizo, tras cruzar bajo la cima de la Torre del Hoyo de Liordes.



# GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



Seguimos unos minutos a un segundo hombro, a la altura del primero (un jito) donde encontramos un corto destrepe por una canal (II, unos tres metros). Ahora continuamos por la parte superior de la ladera, dejando atrás la afilada cima de la Torre de Salinas y pasando bajo las canales Sur de la Torre del Hoyo de Liordes (hay una ruta directa de subida aquí, que señalamos en la siguiente ruta). El siguiente hombro a traspasar lo tenemos al fondo, un buen rato más adelante. Las Traviesas están compuestas aquí por abundante piedra suelta, algo de tierra y en cortos tramos sendero de rebecos. Hay jitos que marcan el camino, pero lo mejor es elegir un día con buena visibilidad para evitar peligrosos embarques. Como decíamos al inicio, éste es un tramo que con hielo, nieve o sólo en mojado tiene un peligro mortal potencial. No olvidemos esto, a pesar de la belleza del paseo que estamos dando.



El hombro inicio de las Traviesas



En la parte central, el paso por las Traviesas



Parte final, salida al Collado del Hoyo Chico

Los últimos tramos de las Traviesas son bastante aéreos, pero en cambio la traza del sendero mejora y nos permite por fin, tras unos 40-50 minutos de recorrido, salir a la collada del Hoyo Chico, entre la torre homónima y nuestro destino, la Torre del Hoyo de Liordes.

Podríamos dejar esta cima para otra vez y volver por el descenso que señalamos a continuación, pero ya que estamos aquí vamos a coronar esta impresionante cima. Para iniciar el ascenso a la Torre del Hoyo de Liordes, cogemos una canal pedregosa que, a su fin, nos hace cambiar de vertiente perdiendo algo de altura.

Pasamos por una estrecha vira hacia la izquierda (pasos de I) y salimos a una nueva canal, que tenemos que remontar durante unos cuantos metros, echando las manos para superarla mejor. Cuando esta segunda canal se extingue trepamos por la pared de la derecha (, II+, 20 metros, hay un anclaje de rapel en el descenso, casco aconsejable).

Un poco arriba salimos a otra canal que gira rápidamente a la derecha para salir a la cresta cimera. Por ella, llegamos a la cima en unos 30-40 minutos desde el inicio de vía (2477 metros, vistas magníficas que se complementan con las de la cima anterior).

El descenso se hace por la misma ruta de subida. Ojo no confundirnos en el punto en el que dejamos la cresta y cogemos la canal de destrepe, que se reconoce por su pequeña brecha jitada característica. El destrepe no es difícil pero sí empinado, es posible montar un corto rapel (unos 15 metros) para ayudar a bajar si no lo vemos claro.



Llegando a la cima de la Torre



La Torre de Salinas justo al Este



El punto donde empezar el descenso

Una vez de vuelta a tierra, ahora volveremos al punto de retorno. El camino pasa por llambrias y pedreras, y aunque tiene algunos tramos jitados requiere algo de intuición para salir airosos y volver al Alto de la Canal de Pedabejo. Lo desaconsejamos en caso de niebla o con poca luz

Los primeros metros del mismo sortean el Hoyo de Liordes por las pedreras de la parte derecha (jitos) perdiendo lentamente altura. En línea recta, bordea el Espolón Noreste de la misma, sortea algún muro con cortos destreps y busca la base de la Torre de Salinas en un caótico terreno, con algunos tramos de sube y baja. En el laberinto de pozas y pequeñas simas, lo mejor es mantenernos lo más cerca posible de la pared de la Torre de Salinas, ganando metros allá donde sea más conveniente, evitando enredarnos en el laberinto inferior. Así, tras cerca de hora y media de recorrido; enlazamos con la Normal de la Torre de Salinas unos metros por encima del Alto de La Canal.



Por último, os recordamos que, aunque la dificultad técnica de esta ascensión sea reducida, no está exenta de riesgo y requiere experiencia previa en el marco de la alta montaña. Ser cuidadosos y disfrutar de la ascensión-travesía con las debidas precauciones.



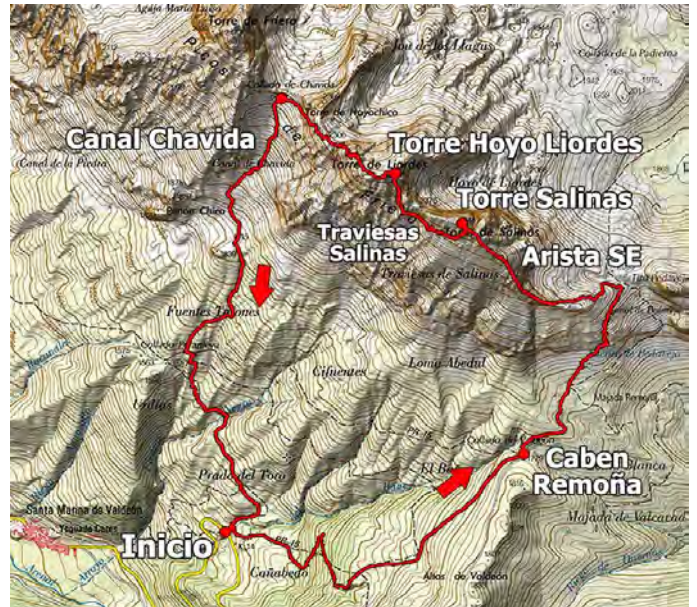


## Arista Sureste a la Torre de Salinas y Torre del Hoyo de Liordes (Canal Sur)

La segunda propuesta de ascensión a este grupo de las Peñas Cifuentes es más técnica y alpina; sin llegar a tener grandes pasos técnicos, durante buena parte del recorrido iremos atravesando pasajes aéreos, haciendo cortas trepadas, alguna expuesta (pasos de hasta III grado), con roca a veces de mala calidad, combinando partes del recorrido anterior con otros que también nos exigirán orientación y soltura, siempre con cuidado y atención. Eso sí, combinaremos tramos de bosque, sedos, crestas y canales en una de las mejores actividades montaÑeras que se puedan realizar en este sector de los Urrieles.

**Horario:** unas seis horas de recorrido, con unos 1200 metros de desnivel de subida acumulado.

**Dificultad:** trepada casi continua en la Arista Sureste en la Torre de Salinas, con pasos de III grado, aislados eso sí, y algunos pasajes aéreos. La trepada de la Canal Sur a la Torre del Hoyo de Liordes nos exigirá también trepadas, con la roca un tanto irregular. Para bajar de esta cima por la vía Normal tenemos un corto pasaje de II+, algo delicado, que podría requerir montar un rápel de 20 metros. Independientemente que llevemos o no cuerda y material, el casco debería ir obligatoriamente en la mochila.



La salida la haremos desde el Valle de Valdeón. En concreto unos kilómetros por encima de Santa Marina, cerca de la vueltona y junto al kilométrico 14 de la carretera entre esta localidad y el puerto de Pandetrave, a 1365 metros de altitud. Aquí cruzamos la carretera y vemos una señal de cruce de PR, por donde torcemos a la derecha. Nuestra primera parte de la ruta va por el PR PNPE 15, que sube hacia el Este en un precioso inicio de ruta. Primero cruzamos el hayedo, luego remontamos entre escoba por senda bien despejada, y finalmente salimos al Caben de Remoña, confluyendo con la pista de Pandetrave, en unos 45-50 minutos de cómoda subida. Del cruce de caminos, tomamos el que asciende al Noreste y nos deja al poco al pie de la Canal de Pedabejo (abrevadero con fuente). Esta vez no iremos por el evidente camino hacia la canal, sino que nos fijamos en un leve sendero jitado, que asciende por la ladera de la izquierda en fuerte pendiente y varias revueltas. Es el vertiginoso Sedo Pedabejo, que sube directamente por la parte izquierda de la canal y que para nuestras intenciones nos viene al pelo. Subiendo por él con cuidado, en menos de media hora estamos bajo la arista.



Poste de inicio, debajo del Friero



Subiendo por el PR por el fayéu



Trazado del Sedo Pedabejo



Remontando el sedo, encima del valle



Parte superior, cerca del Alto La Canal



Con preciosas vistas a la Vega de Liordes

Y aquí empieza el baile: la entretenida ascensión de la arista Sureste de la Torre de Salinas, aérea y sencilla, pero que hay que tomar con cuidado. Se puede llevar algo de material (cuerda y fisureros) para los pasos clave, pero lo mejor es llegar aquí con soltura y experiencia en trepadas.

Para empezar, debemos sortear por la derecha los primeros contrafuertes de la arista, por un tramo donde abundan los jitos, teniendo bastante a la derecha y abajo la vía Normal del pico. Nos acercamos al evidente inicio de la vía, un muro vertical que impone desde abajo. Una vez junto a él, se adivina en pleno filo la mejor forma de superarlo, en una breve trepada de III en buena roca (unos seis metros). La arista tumba y seguimos por su estrecho filo, poniendo las manos en los tramos más aéreos. Al poco nos toca destrepar una brecha (II, aéreo) para salir a una zona algo más ancha, por la que caminamos mejor mientras la ladera vuelve a coger inclinación.





# GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



Más arriba, volvemos a superar otro muro, más corto (3 metros) y sencillo (II) que el primero. Y salimos ya a la parte cimera, donde al poco convergemos con el camino de la vía Normal. Pasamos junto a la brecha de inicio de las Traviesas (ver la ruta anterior), por la que pasaremos a la vuelta, y coronamos al poco rato por la cresta cimera, en una hora de amena subida desde la base de la arista.



Primer muro, paso clave de la vía



El muro de la parte superior



Por la cresta, llegando ya a la cima

El siguiente tramo es compartido con la vía anterior, volviendo a la brecha (o con una incómoda bajada desde la cima) para tomar el camino de las Traviesas de Salinas, hasta pasar el destrepe de II (ver la reseña anterior). Aquí tenemos ya enfrente la mole Sur de la Torre del Hoyo de Liordes, donde se esconden las canales que permiten una subida directa, trabajosa eso sí con numerosas trepadas y roca irregular, hasta las cercanías de la cima. En realidad son dos las canales gemelas, que se unen más arriba. Las divide una característica franja de roca rojiza. Nosotros remontamos por la de la derecha, con numerosas trepadas y una en concreto de cuidado (-IV), en un estrechamiento antes de converger (5 metros, roca buena). La izquierda tiene también varias trepadas, no tan difíciles.



Las dos canales Sur de la Torre de Liordes



Trepadas iniciales por la variante derecha



El duro estrechamiento (IV-) de la canal

En la parte superior las canales se unen, y ahora se gira a la izquierda en busca de la cima, en una vertical trepada. Es más sencillo buscar la brecha a la derecha, que separa las dos cimas de la Torre del Hoyo de Liordes, adonde trepamos cómodamente. Podemos coronar la cima Este, más baja, a la derecha, y luego volver y luego volver a la brecha para trepar a la cima principal, por la vertiente Norte (derecha). En una hora desde la cima de la Torre de Salinas, ya estaremos sobre los 2477 metros de la cima principal.



La montaña palentina se extiende al Sur



El sector de Jermoso justo al Noroeste



Destrepeando La Torre, por la vía Normal

El descenso lo hacemos por la vía Normal del pico, que describimos en la ruta anterior (ojo si bajamos con poca luz o niebla no pasarnos el punto de entrar a la canal de destrepe). Salimos así a la collada del Hoyo Chico. Aquí tenemos que buscar una canal, con jitos, que baja rumbo Oeste, colgada sobre la Chavida. Perdemos unos pocos metros y rápidamente torcemos a la derecha, yendo en ligero descenso y pegados a la Torre del Hoyo Chico para acercarnos a la collada de Chavida (tramo jitado, 40 minutos desde la cima).

No es preciso llegar a la collada, podemos coger la senda y bajar directamente por la pesada canal hasta desembocar primero en los pastos junto al Peñón Chico; luego por cualquiera de las riegas a izquierda o derecha, bajar al collado Peranieva y de ahí, justo debajo al Este, el chozo de Urdias. Aquí tenemos un sendero que sigue al Este, bajando a los prados de Cañabedo junto a la curvona, en una hora de descenso directo desde la Chavida.



Canal de bajada del Hoyo Chico a la Chavida



Abajo el Peñón Chico: la carretera al fondo

Y así terminamos dos propuestas, ambas muy alpinas pero una mucho más técnica que otra (y ambas para tomar con su debido respeto y cuidado) a las dos cimas orientales de las Peñas Cifuentes, allá donde se terminan los Urrieles al Sur. Disfrutadlas como se merecen y mucha suerte allá arriba. Un saludo del Maquis.