



La Munia: vía Normal por el circo de Troumouse (PD)

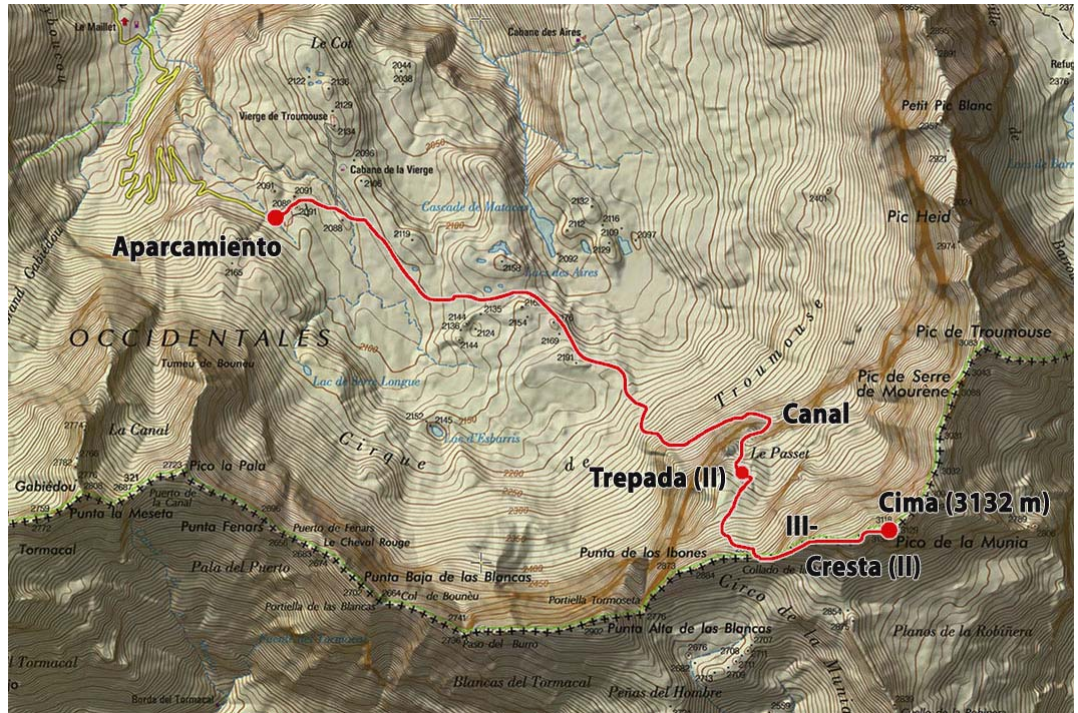
Horario y desnivel: Sobre tres horas y media de ascenso y algo menos de bajada, unos 1100 metros de desnivel a superar.

Reseña bibliográfica: *Pirineos: guía de los 3000 metros* de Luis Alejos (Sua Edizioak)

Al Este de Gavarnie y al norte del español valle de Pineta tenemos este pequeño pero espectacular macizo, cuya vertiente norte forma un perfecto semicírculo con las cumbres mil metros por encima de la base del antiguo glaciar, con unos cuantos tresmiles cuyo encadenamiento por la cresta de Troumouse es una clásica del pireneísmo de crestas sencillas. Sin ir tan lejos, la misma vía Normal de la cota principal, La Munia con sus 3132 metros, es una entretenida ascensión con pasos y aristas aéreas donde pasar un buen rato montañero. Es por ello que será la ruta elegida en un primer acercamiento al sector, dejando la integral de los tresmiles para cuando las condiciones sean más favorables que en nuestra visita anterior.

Es una subida con varios pasos de trepada, alguno famoso como el Paso del gato (III-), un paso previo llamado *Le Passet*, (II+) y una entretenida cresta cimera donde echar las manos varias veces. No es obligatorio el material (aunque el casco puede ser útil), salvo que queramos llevar una cuerda de 25-30 metros para posibles rápeles en la bajada y subir con mayor tranquilidad o con la roca mojada.

Por debajo de Gavarnie, en el pueblo de Gèdre, tomamos el desvío al Sureste que deja a un lado la presa de Gloriettes y atraviesa la aldea de Héas y sigue hasta remontar el impresionante circo glaciar de Troumouse. En verano es una subida de peaje, libre fuera de temporada.



Aquí aparcamos, mejor madrugando mucho y fuera de fin de semana para no pasar mucho agobio, dada la cantidad de gente que puede llegar a juntarse aquí. Una vez en el aparcamiento, a 2100 metros de altura, nos disponemos a empezar la subida.

El primer tramo de subida nos lleva rumbo Este, por una senda que se interna en el glaciar. Antes de llegar a la hondonada de los Lacs des Aires, torcemos al Sur, ya que la senda se dirige directamente a las murallas que cierran el circo por el Sur. Nuestro camino pasa por debajo de la muralla y tuerce a la derecha para encontrar una oculta y pindia canal que nos permite superarla. Llegamos a una horcada y seguimos subiendo por canales hasta llegar a una zona más ancha. Frente a nosotros tenemos un corto muro (*Le Passet*) que tenemos que trepar (II grado, unos 10 metros) y que puede ser peleón si está verglaseado. Arriba a la derecha hay una reunión para rapelar. Llevamos casi dos horas de camino, ahora seguimos andando por la pedregosa ladera hacia el Collado de La Munia.



La Munia desde el aparcamiento



Por la senda al fresco de la mañana



El aparcamiento y primer tramo de camino



Camino a la canal de inicio



Remontando la canal a la sombra



Tras El Passet, subida a la Collada de La Munia

GRUPU MONTAÑA EL MAQUIS. Asturias



Media hora más de subida (entre dos horas y dos horas y media de tiempo total) y llegamos al Collado de la Munia, a 2850 metros. Aquí confluye la dura ascensión desde el lado español, por el valle de Pineta y el salvaje valle de La Larri; a nuestros pies tendremos los ibones de La Munia. Ahora la subida coge rumbo Este para comenzar la amena trepada a la pirámide cimera.

Vamos remontando por la vertiente de Troumouze hasta que llegamos al famoso *Pas du Chat*, un corto muro vertical surcado por varias grietas que parecen arañazos. Es una corta pero aérea trepada (unos cuatro metros de III-) donde tener cuidado si la cogemos mojada, sobre todo al descenso. Tras ella seguimos subiendo, con pasos más fáciles pero con ambiente, hasta llegar a la arista cimera.



El acceso a la cima, por la cresta Oeste



Superando el Paso del Gato, III-



Mirando desde arriba a la Collada

Sólo tenemos que seguir la cresta, con algún corto paso, casi siempre por la vertiente francesa (Norte) o por el mismo filo. Finalmente, después de una hora y poco desde la Collada de La Munia llegamos a la cima, con sus 3132 metros y sus espectaculares vistas.



En la parte alta, ahora a seguir la cresta



Trepando por la cresta tras pasar una anticima



La cima sobre el circo de Troumouze, al Norte



Al Sur, los Lagos de La Munia



El Long y el Campbieil lejanos al Noreste



Entre las nubes, asoma el Monte Perdido

El descenso lo hacemos siguiendo el mismo camino de subida. Ojo con el destrepe en las proximidades del Paso del Gato, donde podremos encontrar habitualmente algún tinglado si queremos rapelarlo, al igual que más abajo, en el murete de *El Passet*. Con tanto destrepe, y más si encontramos tráfico, la bajada nos puede llevar casi tanto tiempo como la subida. Por si acaso, es mejor subir con la meteo asegurada, ya que poco escape vamos a tener en esta ascensión si nos cae la tormenta o la niebla encima.



Bajando al valle con el Vignemale al fondo



Dejamos arriba la cresta de Troumouze



Abajo, en busca del aparcamiento

Con ésta tenemos en el bolsillo una ascensión asequible, siempre que vayamos ya curtidos, a la cota principal de uno de los más bellos macizos pirenaicos. Como decíamos en la introducción, el recorrido integral de la cresta no es de mucha dificultad (aunque de bastante longitud y ya requiere algo de material, con fáciles pero largas trepadas por encima de los 3000 metros) así que podemos apuntarlo para próximas visitas que no nos reciban, como esta vez, con la roca verglaseada.

Esperamos que la reseña os sea de utilidad, La Munia sea de vuestro agrado y lo paséis bien y sin problemas. Un saludo del Maquis.